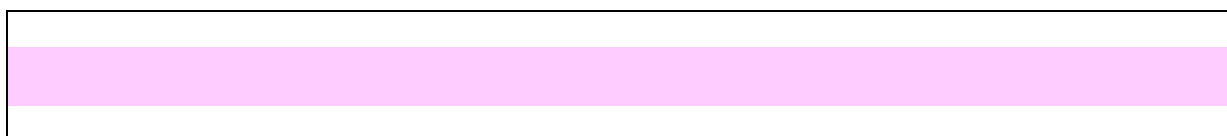




LA LETTRE

Vélo Club Banlieue Sud
Chilly-Mazarin

Semaine 05



CYCLOTOURISME

LAURENT

Dimanche 29 janvier

7 au Rdv de Carrefour Market. Christian, toujours seul pour le G2, 4 licenciés, Charles, Thomas, Thierry et moi + 2 potes à Thomas et Charles. Superbe matinée avec un soleil radieux mais une T° négative. Pourtant, par rapport à la semaine dernière, largement moins froid. Peut-être l'absence de vent du Nord.

Parcours jusqu'à St-Arnould et bifurcation vers Clairefontaine, puis retour. 5 côtes répertoriées au programme, Villejust, Le Déluge, Limours (zone pavillonnaire), Clairefontaine, La Celle-les-Bordes. Un groupe homogène avec relais organisés sur les différentes liaisons plates entre les bosses.

Le lien pour une petite vidéo : <https://youtu.be/JrDR2vABBCQ>.

Les chiffres : 86,60 km, 26,5 km/h, 3:16:17, 730m de D+



LA VIE DU CLUB

LAURENT

Samedi 28 janvier

C'était l'AG du Codep 91 à St-Germain-Lès-Arpajon. Etaient présents pour le VCBS, Laurent et Christian, membre également du Codep. Présentation habituelle des différents rapports moraux, stats et budget, ainsi que quelques débats sur certains points (souvent les mêmes). Connectez-vous sur le site du Codep pour connaître les différents contenus.

ROBERT

Dimanche 29 janvier – Sortie hivernale 4

Hivernale est bien le mot, il faisait froid, mais beau et peu de vent.

Patrick, Jean Christophe, Gaël et Brice au départ. Un Gaël bien incertain pour cause de tendinite au genou et qui a dû s'arrêter après un petit kilomètre. Les tendinites, il n'y a rien à faire, c'est du repos, il n'y a pas de miracle ! J'étais avec Arnaud comme suiveur, nous l'avons donc embarqué. Il n'a pas été très bavard durant cette matinée, car forcément contrarié.

Jean-Christophe a couiné assez rapidement, a continué seul et nous l'avons comme à son habitude retrouvé miraculeusement à l'arrivée !

Patrick lui s'est calé dans la roue de Brice, malgré des difficultés dans les bosses, il a réalisé une belle perf puisque la sortie, hors aller et retour, ressort à 33,3 km/h et 87 km. Avec les AR environ 105 km. C'est top !



PHILIPPE

Rétrospective



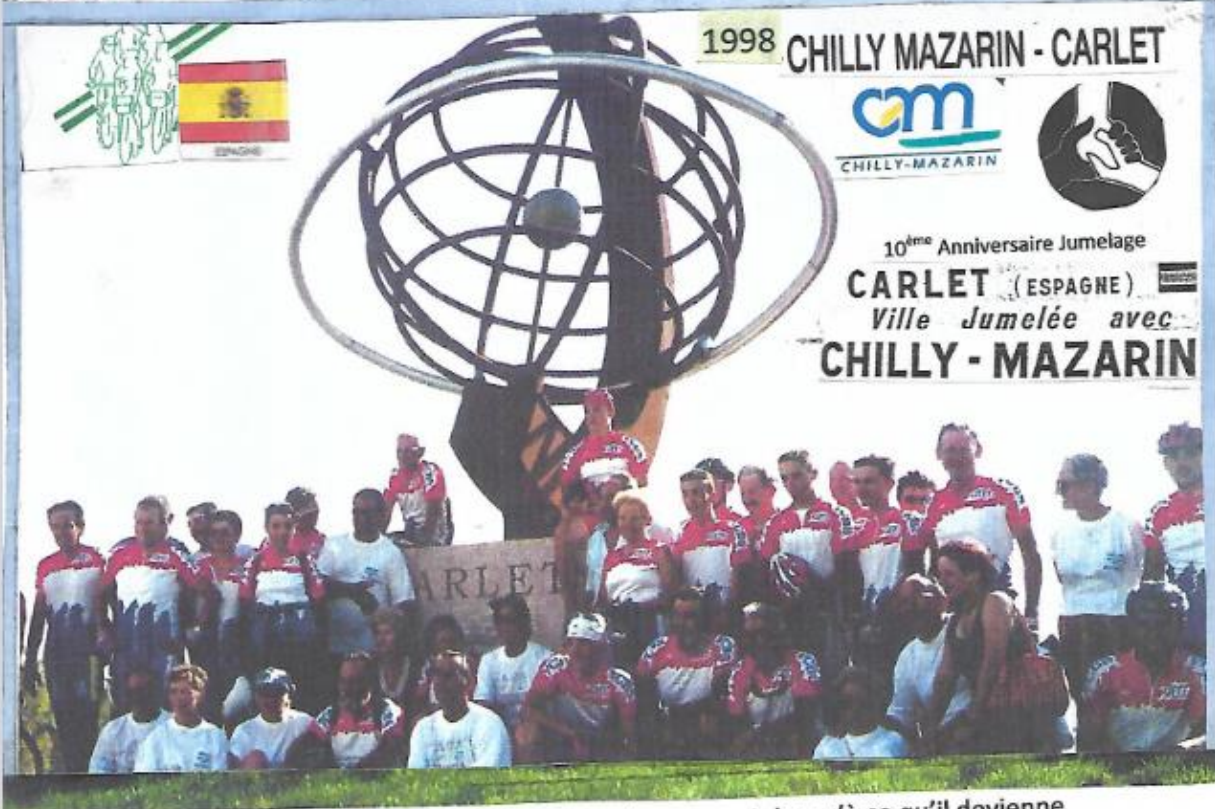
Si voyager est partir ailleurs, au VCBS nos couleurs ont voyagées un peu partout en France, mais également au-delà de l'hexagone.



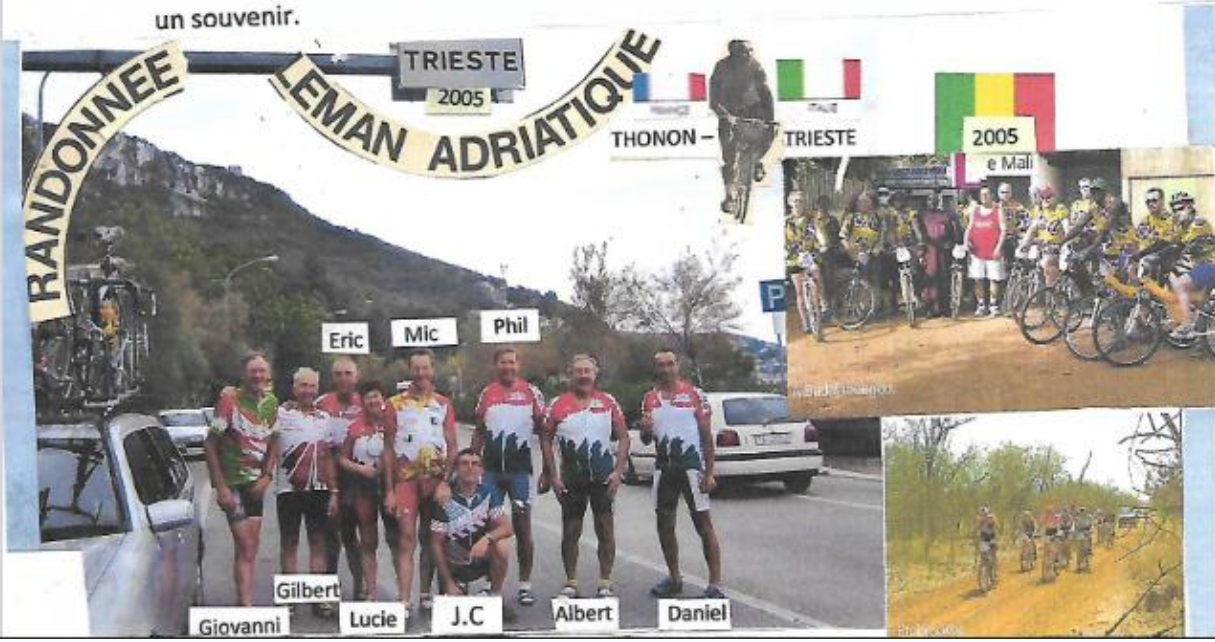
VOYAGE



Les photos sont des témoignages d'un passé qui avec le temps reste toujours présent. Elles rappelleront aux participants(es) de ces voyages, quelques souvenirs qui surgissant du passé sont malgré l'écoulement du temps, toujours présents.



Parfois tu ne connais pas la vraie valeur du moment, jusqu'à ce qu'il devienne un souvenir.



Se souvenir, c'est presque recommencer...



Le temps passe, les souvenirs restent...



Les bons souvenirs sont des bijoux perdus...

