



LA LETTRE

Vélo Club Banlieue Sud
Chilly-Mazarin

Semaine 05

CYCLOSPORT

ALBERT

Dimanche 28 janvier – Petrite sortie de reprise



Pour Lucie qui s'était fracturée l'épaule (pas à vélo mais à pied), il s'agissait de retrouver l'usage, sinon de son bras, au moins de son vélo. Pour cette sortie club du dimanche où nous étions 4, elle a retrouvé sur leurs vélos Thearith et Eric, en plus de ma personne. Nous n'avons pas emprunté le parcours annoncé sur le site du club : trop de dénivellé pour une reprise. Aussi après avoir monté Villejust et Le Déluge nous avons obliqué vers Janvry, puis Roussigny, avons évité La Bènerie et rejoint la D988 sur une centaine de mètres avant de tournant à droite vers Les Molières. Là, une pause s'imposait pour la photo de groupe. Il ne nous restait plus qu'à rentrer par le plateau des Ulis, redescendre Villejust avant que Jeannot, qui nous avait gentiment escorté depuis le début (ce qui rassura Lucie qui craignait de ne pas arriver au bout), nous abandonne à l'entrée de Longjumeau, mission accomplie. Quant aux 3 restants, ils ne leur restaient plus qu'à rejoindre Wissous et Fresnes en passant par Chilly-Mazarin. Lucie aura fait 63 km sans qu'on ait eu à l'attendre à aucun moment.

Mercredi 31 janvier - Sortie de confirmation, Lucie allonge ses sorties.

Cette fois nous sommes seulement 3, Eric ayant retrouvé les Duquenoy au lieu-dit « Marakech » (du nom du restaurant d'Antony à l'angle de la N20 et de l'avenue J. Monnet*), avant d'entamer une plus longue sortie. Après avoir monté la côte de Vauhallan, nous allons descendre Villiers-le-Bâcle pour rejoindre la vallée de Chevreuse que nous suivrons jusqu'à cette ville. Nous traversons le carrefour à la sortie du lieu pour aller monter à Trotigny sur la route qui mène au Mesnil-St-Denis. Nous n'irons pas si loin car nous tournons à droite vers La Brosse et descendons vers Port-Royal et à nouveau à droite vers Milon-la-Chapelle. Il est temps de rentrer, aussi nous remontons la côte de Romainville (ça secoue mais moins qu'à la descente), et retournons sur la route de Port-Royal. Une photo au passage sur le plateau : serait-ce le début du grand remplacement aussi chez les moutons ? Faute de réponse nous gagnons Voisin-le-Bretonneux, Toussus-Le-Noble, Villiers-le-Bâcle, St-Aubin, le bourg de Saclay, le carrefour de Villetain, Vauhallan et nous revoilà à Marakech. Rentrés à la maison, nos compteurs affichent 71 km : nous avons enfin franchi le mur des 70 et Lucie n'a pas lâché. Nous ferons encore mieux dimanche prochain.



* Notez bien l'adresse si vous voulez vous joindre à nous en semaine, j'annoncerai les jours par e-mail.

ROBERT

Samedi 3 février 2024

Réunion des cycloports chez SC Bikes notre nouveau sponsor à Soisy-sur-Seine.

Une bonne idée de Laurent que de se réunir dans le beau magasin de Sophie et Christian Da Costa, pour discuter du présent et de l'avenir, devant des gourmandises et une bière !

Étaient présents, Laurent (ce après une journée marathon, réunion à la mairie de Chilly et AG du CODEP), Sophie, Paul et Christian Da Costa, Cindy et Sébastien Papinaud, Patrick Rinaldi, Jean Christophe Chanlaud, Brice Chériaux, Robert



Morlet. Différents points discutés, entre autres, le non-renouvellement à la FFC, la participation à la première cyclo sportive, les dernières sorties d'entraînements hivernaux, etc...

Un moment convivial !

Dimanche 4 février 2024

Après diverses hésitations, il est décidé de faire ce que propose Brice, à savoir un parcours en ligne, Villejust, La Roncière, puis une boucle de 12 km, La Roncière, Vaugrigneuse, Le Marais, Belle-Etoile, la côte de La Touche, La Roncière, ce circuit à faire de 3 à 6 fois suivant les envies et possibilités de chacun.

A ce petit jeu, Jean Christophe fait 3 tours, Patrick et Arnaud du club de Savigny 5 et Brice 6. Le but de cette séance faire long, pentu, rapide en vue de la Jacques Guoin cyclo sportive de 115 km le 3 mars.

Dans un premier temps, temporiser, puis tout donner, c'était la vue de Brice et la mienne.

Mission accomplie, tous rentrés...

Bravo ! Avec les AR de chacun environ 120 km.

ROBERT

Dimanche 4 février 2024

D'après les infos de Jeannot...

6 participants, Lucie, Thearith, Jean Claude, Eric, Albert et Gilles. Un parcours d'environ 60 km tracé par Albert. Chacun à son rythme, chacun à son niveau... du cyclotourisme ! Avis aux amateurs, allez sur le site du club pour suivre les propositions hebdomadaires d'Albert, voir les lieux de rendez-vous. Parcours adaptables sur le terrain. Ce groupe devrait encore pouvoir s'étoffer... N'hésitez pas !



Eric



Gilles



Jean Claude



Kévin Vauquelin
Vainqueur du CLM
Etoile de Bessèges 2024