



# LA LETTRE

Vélo Club Banlieue Sud

Chilly-Mazarin

Semaine 05

Paris (12<sup>ème</sup>)  
Vélodrome Jacques Anquetil (La Cipale)  
**5<sup>EME</sup> ROMAIN NOGUEIRA**

## CYCLOTOURISME

### ALBERT

#### Dimanche 26 janvier – « Coteaux & Vallées » Edition 2024

Petite sortie de cyclotouristes malgré le froid et le vent. Nous étions 5 à nous regrouper devant le château de Chilly : Lucie, Thierry, Philippe, André et Albert. Le parcours, annoncé sur WhatsApp, consistait à partir vers le sud jusqu'au Marais puis remonter plein nord jusqu'à Gomez, avec enfin un vent favorable, puis rentrer par La Folie-Bessin et Villejust. Nous sommes restés groupés mais sommes venus à bout de la patience de Thierry, par le rythme trop lent imposé par Albert (qui « ne monte plus » comme disait de lui-même un de ses amis du tour de l'Hexagone).

Thierry n'a « finalement tenu le coup » que jusqu'en haut du déluge. Merci à lui de nous avoir accompagné autant qu'il a pu ! Par contre, nous avons failli perdre Philippe en route. En effet, un automobiliste imprudent, sortant en marche arrière de son jardin dans la montée du déluge (face à la route venant de Marcoussis - ouvrez l'œil à l'avenir), a propulsé Philippe, dont on a pu juger des bons réflexes et de l'habileté, sur la gauche de la route heureusement vide de véhicule à ce moment-là. Philippe n'est pas tombé mais son dérailleur a dû être redressé pour que nous puissions reprendre la route de concert.

## ACTUALITES

### ROBERT

#### Samedi 1<sup>er</sup> février 2025 - Liévin (62)

La Française Lise Revol (16 ans) est sacrée championne du monde de cyclocross catégorie junior !



Photo Facebook



Photo Direct Vélo

### DIDIER

Samedi 25 janvier a eu lieu notre première permanence dans notre nouveau local.

Pour ce faire nous avons voulu la faire sous le thème du GPS avec quelques explications des rudiments de ces curieux bestiaux que tout le monde ne manie pas forcément parfaitement. Je me colle à la tâche, Laurent nous rejoignant vers 11 h après une réunion FSGT.

Nous sommes 7 ou 8. Un tour d'horizon des possibilités de téléchargement des parcours à partir de différents sites dont le nôtre, des logiciels Garmin incontournables sur pc mais aussi des possibilités par Bluetooth, du bon répertoire dans lequel mettre les traces GPX, etc.

Nous referons une piqûre de Rappel sur ce sujet incontournable et parfois opaque dans les semaines à venir en ajoutant comment tracer son propre parcours.

N'oubliez pas l'AG du VCBS **Samedi 8 février à 15h, salle du Parc, parc de la mairie.**

En cas d'absence, donnez par mail une procuration, pour obtenir le quorum, merci.



### ROBERT

## HISTOIRE

### 1<sup>er</sup> Paris-Brest-Paris en 1891...

Le Vélo du vainqueur Charles Terront équipé de pneumatiques démontables Michelin !

(Exposé à « l'Aventure Michelin » et vu à Clermont Ferrand)



## ROBERT

Vendredi 31 janvier 2025 - Cyclocross FSGT à La Cipale... en nocturne !**Le CR de Romain Nogueira**

« Pour moi ça sera une première au vélodrome à Vincennes. Ça sera la seule nocturne de la saison de CX.

C'est un événement cette annonce, du coup nous sommes près de 60 en 1<sup>ère</sup> catégorie et une trentaine en 2<sup>ème</sup> catégorie. 😊 Le départ est à 21h sous un froid glacial. 😊 Heureusement, il ne pleut plus mais le terrain est détrempé.

Je suis en 1<sup>ère</sup> ligne et nous sommes 12 par ligne, 😊 et au bout de 300m nous passons à 2 de front !

Je foire mon départ, impossible de clipser ma chaussure droite, 😊 du coup je rentre sur le circuit en 15<sup>ème</sup> position. Dans la zone pédestre où c'est très boueux, j'arrive à me replacer en jouant des coudes, du casque 🧢 et du vélo. 😊 Je sors de la zone en 4/5<sup>ème</sup> position, mais impossible de rester dans la roue du 4<sup>ème</sup>. J'ai sûrement monté trop dans le rouge au départ, mais c'était nécessaire.



Durant 30' je vais être dans un groupe de 5/6 coureurs pour la 5<sup>ème</sup> place. J'arriverai à me détacher du groupe au moment où je change de vélo et là, je prends facile 15'' dans la zone pédestre. Je vais réussir à garder cette place jusqu'à l'arrivée.

Très content de ma 5<sup>ème</sup> place au scratch de la course. Le niveau était très élevé et impossible de se reposer. 😊

Le premier tour, c'était vraiment de la folie avec ce nombre de partants, et tout le monde voulait être devant !



➡ **SOON** Prochaine et dernière course de la saison de CX FSGT ça sera le 23 Février à Melun. »

Après le très beau parcours dans le parc du Tremblay, il y a quelques semaines, autre originalité un cyclocross en nocturne, dans le cadre et alentours du vélodrome Jacques Anquetil, que sans doute beaucoup ne connaissent pas, d'où une participation importante.

Bravo Romain ! Reste maintenant à récupérer de cette nocturne difficile et à maintenir la forme jusqu'au 23 février...



