



LA LETTRE

Vélo Club Banlieue Sud
Chilly-Mazarin

Semaine 06

CYCLOTOURISME

ROBERT

Dimanche 8 février 2026

Sortie au départ de Saulx-les-Chartreux (sortie de Longjumeau parking « Action »)

Le rendez-vous était fixé cette fois à 8h45. Philippe était à la bourre... comme parfois ! 😊 Du coup André Chesnot, Albert et Lucie Duquenoy, Thearith Laroche et Eric Moranne ont pris le départ sans lui, sous la surveillance de... Jeannot ! Le téléphone c'est pratique, le groupe a récupéré Philippe en haut du Déluge. La situation s'est ensuite compliquée pour Jeannot qui malgré le téléphone a perdu le groupe et ne l'a jamais retrouvé ? 😂

Le GPS l'a ensuite promené dans des coins improbables ! Le groupe s'est ensuite scindé en deux, peut-être à la faveur d'une échappée ? Là encore les téléphones n'ont pas suffi et les retrouvailles ne se sont refaites qu'au point de départ ! Sortie de 75 km à 6, c'est bien ! La cohésion du groupe peut-être à revoir ! 😊



ROBERT

Dimanche 8 février 2026 - Sortie entraînement cyclo sport

Les mots... de Brice Chériaux : « Avec Patrick ce matin nous avons fait 4h sur le circuit habituel. 2h zone 2 + refaire le monde 🤪 (... parce c'est quand même fou ce qui se passe en ce moment 🤔) + pause glucides 😊 + pause 🍷 (papi) puis 2 h avec des intensités » 🤪 😊

Jean Christophe Chanlaud : « Je suis passé par Villejust à 9h05, j'ai raté Patrick et Brice de peu, le VC Savigny passait par là, j'ai donc roulé avec eux, sur le tronçon entre La Touche et Le Val-St-Germain (soit environ 10 km) Il y a eu 1 chute sans gravité et 3 crevaisons. J'étais la 3^{ème} crevaison, je leur ai dit de filer et les ai récupérés sur le circuit de Janvry. Une bonne sortie de 107 km. »

Patrick Rinaldi : « Sortie de 4h13 pour 126 km pour moi, identique à celle réalisée il y a deux semaines. Séance effectuée derrière le dery piloté par Brice ! 3 heures passées derrière lui. Le début maîtrisé Zone 2 et une fin très intense, gros travail de force avec deux tours du plateau de Janvry sur la fin de sortie. Très bonne sortie avec Brice, idéale pour la progression » 🤪

Papinaud Sébastien : « Salut la team, de mon côté comme prévu sortie avec le « narval », un peloton de 30 coureurs.

Une bonne session malgré une douleur au dos survenue hier, mais j'ai pu me faire plaisir sous ce beau soleil ! 4h35 142km avec de belles accélérations à plusieurs reprises. »

Robert : C'est bien tout ça, quant à refaire le monde, suivant Brice, alors là... il y a du boulot !



ROBERT

Samedi 07 février 2026



Assemblée générale annuelle du VCBS. Elle s'est tenue dans une salle située dans le parc du château, mairie de Chilly Mazarin. Une trentaine de Vécébécistes étaient présents. Nous avons eu la présence d'Alain Janus responsable du service des sports et toujours appréciée, celle de Madame la Maire Rafika Rezgui. L'après-midi s'est terminée par un pot préparé par notre président Didier Ryat-Ferrari. Le nouveau Comité Directeur se réunira prochainement pour attribuer ou confirmer le rôle de chacun.

Dans la foulée de cette AG les cycloportifs se sont retrouvés, malgré de gros problèmes de stationnement, dans une pizzeria pour évoquer les moments présents et sans doute les projets de la saison à venir...

Jean Christophe Chanlaud : « *Très bon moment partagé avec la team dans un resto bien sympa où les pizzas sont un régal* » 👍

Sophie Da Costa Lechertier : « *On a partagé un super moment hier soir* »

Brice Chériaux : « *Oui super moment ! J'espère que nous arriverons à nous retrouver tous ensemble dans la saison...* »



ROBERT

Lundi 9 février 2026

Nous venons d'apprendre le décès d'Edith Marchand, belle-mère de Thierry Hordesseaux.

Pendant des années cyclote au sein du club. La famille Marchand, c'est toute une époque de la vie du VCBS dans les années 1982 à 2006.

A Béatrice sa fille, Christophe son fils et Thierry Hordesseaux nous présentons nos sincères condoléances.

Les obsèques se dérouleront le lundi 16 février en l'église Saint-Etienne de Chilly Mazarin à 10h00.

Merci.