



# LA LETTRE

Vélo Club Banlieue Sud  
Chilly-Mazarin

Semaine 07

## CYCLOTOURISME

### ALBERT

#### Judi 13 février

Le groupe Marrakech était de sortie ce jeudi pour un petit 70km. RDV avait été fixé à 9h00 pour éviter le trop froid : nous nous sommes retrouvés à 3 (Lucie, Éric et Albert) et sommes partis par Verrières-le-Buisson pour trouver la chaleur de la forêt. La chaleur ne fut retrouvée en fait que dans la montée de Jouy-en-Josas vers Les Loges et Josas.

Après Toussus on a rejoint le centre bourg de Châteaufort car la piste cyclable vers Voisins-le-Bretonneux était en travaux. De Voisins nous avons rejoint les Granges de Port Royal, puis la vallée de St-Lambert et enfin St-Remy-lès-Chevreuse. Nous sommes rentrés par Villiers-le-Bâcle et Vauhallan, ayant déjà en tête de nous arrêter à la pizzeria de Verrière, ce qui **permet** de terminer enfin notre compte-rendu par une photographie que nous vous laissons déguster !



### ALBERT & PHILIPPE

#### Dimanche 16 février - Sortie groupe B par temps froid, « un froid de canard »

**Albert** : Nous étions 4 courageux, mais pas trop, car nous avons attendu 10h, pour nous retrouver au château : Lucie, Eric, Philippe et moi (André était excusé !). Pour vous le prouver nous avons même fait une photographie devant un autre château (si vous ne le reconnaissez pas, regardez la trace qu'Eric a enregistrée avec Reelive : <https://www.relive.cc/view/vQvxQPDV90>)

**Philippe** : L'on n'entend parler dans les médias, que du « réchauffement climatique ! » Mais force est de constater que depuis octobre 2024, et début de l'année, que nos sorties ont été souvent accompagnées par la pluie et la fraîcheur !

Celle du jour proposée aux éventuels participants par l'ami Albert, était annoncée fraîche, et sans pluie. Elle a eu le mérite d'être sur le site VCBS, saluée par un message de notre Président : « Sans moi et bon courage les loulous » et André Chesnot (absent), s'est excusé de ne pouvoir y participer !

Au rendez-vous fixé en considération du froid, à 10h au lieu pour l'époque de 9h habituellement, ont répondu présent : Lucie -Albert, Erick, et moi.

Le froid annoncé aux alentours de -1°C est bien là, mais son ressenti avec la présence du soleil et l'absence de vent, est supportable notamment sur le parcours (Longjumeau, La Ville-du-Bois, Marcoussis, le Déluge, Bel-Air, la Roncière, le château de Courson). Au-delà, avec cette fois le vent dans le nez, un peu moins agréable entre (Vaugrigneuse, Machery, Forges-Les Bains, Limours, Roussigny, Gometz-la-Ville.)

De retour à la maison nous ne pouvons qu'être satisfaits d'avoir osé braver le froid, et pour ce qui me concerne, pu effectuer environ 60 km, et mes camarades en fonction de l'éloignement de leur domicile entre 70/75 km.

Conclusion : Si dans la chaîne du froid, la fraîcheur conserve, cela l'est aussi (malgré l'âge) dans notre pratique du vélo et du sport en général.

PS – Si selon votre opinion vous n'êtes pas convaincu ? Regardez-nous en photo devant le château de Courson...



## LAURENT

### Dimanche 16 février - Sortie gravel

Pour préparer la course gravel du samedi 1 mars (50 km) et l'enchaînement le dimanche 02 avec les 100 bornes gravel, la Raboliot à Fleury-les-Aubrais (45), j'avais prévu cette sortie gravel avec 3 coureurs de l'ECM. Parcours le long de l'Orge au départ, le long de l'A6 pour rejoindre le bois de St-Eutrope, bois de Ste-Geneviève des bois, piste cyclable de long de la francilienne, les étangs de St-Michel, Longpont, bois de la Ville-du-Bois, Saulx-les-Chartreux et Longjumeau.

Samedi soir, un coureur de l'ECM forfait. Dimanche matin sur le lieu du Rdv, 2 forfaits. Pas grave, j'y suis, j'y vais. L'avantage du gravel, VTT, par ces températures très basses, on a beaucoup moins froid, protégé du vent dans les bois ou parties boisées.

Dans le bois de St-Eutrope (les entrainements cyclo-cross avec l'ECM), avec toutes ces dernières journées de pluie, des ruisseaux et étangs se sont créés, coupant les parties singles qu'on utilise régulièrement. Du coup, il faut se détourner de la trace et retrouver celle-ci un peu plus loin. Autres conséquences, pluie + gel fondant les chemins dans les bois ou sur les chemins de tracteurs vers Saulx, extrêmement boueux. Dur d'avancer et parfois de trouver l'équilibre. Mais bon, faut passer.

J'en ai profité pour faire un petit montage vidéo. Si cela vous dit : <https://youtu.be/BSfJB82C45Q>

## LA VIE DU CLUB

### ALBERT

### Remise des récompenses aux valeureux Vécébécistes.

Ce samedi 15 février, à l'occasion de la permanence « vêtements », ont été remises des récompenses fédérales FFCT à trois de nos valeureux amis.

