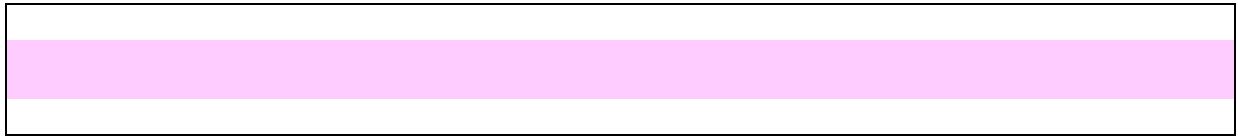




LA LETTRE

Vélo Club Banlieue Sud
Chilly-Mazarin

Semaine 11



CYCLOTOURISME

LAURENT

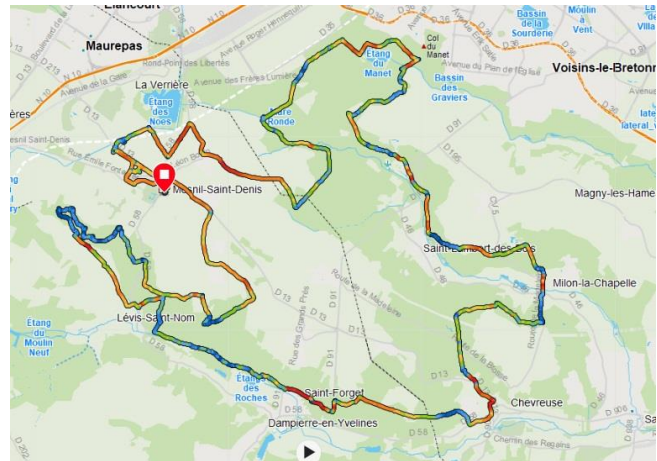
Samedi 4 mars

Ayant reçu une pub du Codep78 pour plusieurs ballades au départ de La Verrière (départ du Paris-Nice 2023, le lendemain pour les pro) je me suis inscrit sur le circuit VTT – Gravel proposé.

En arrivant vers le Mesnil-St-Denis (en voiture), j'ai eu le plaisir de croiser les équipes, Uno X, AG2R CITROEN et TREK SEGAFREDO. Affutés les garçons.

Garé au Mesnil, le temps de me préparer, je me rends, ensuite, sur l'aire d'accueil proposé par le Codep78 et par le département des Yvelines.

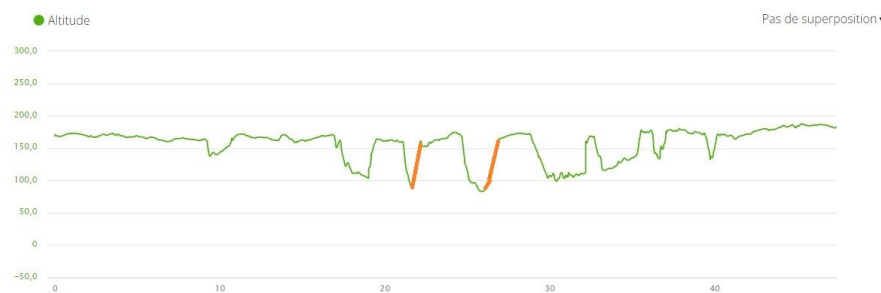
Plusieurs stands sont là pour accueillir les concurrents de ces randos et le public présent, malgré un vent et des températures froides. J'ai chargé la trace et vers 12h25, je suis parti seul sur le circuit proposé. (Couleurs : Bleu foncé : vitesse tres faible, vert : la moyenne, rouge : rapide)



Heureusement que depuis presque un mois il ne pleut pas, Pas mal de traversées de bois auraient été problématiques. Le parcours est agrémenté de certains raidars, en asphalte, la côte de Million-la-Chapelle et à Chevreuse, une petite route de desserte (en orange sur le graphique ci-dessous.). La fin du parcours comporte quelques raidars dans les bois, dont deux à faire à pied, marche plus rochers à passer. Un parcours sympa avec les difficultés vers le 20^{ème} km et qui s'enchaînent ensuite.

Les chiffres : Distance:
47,38 km – Durée : 2:49:26

Vitesse moyenne : 16,8 km/h - Ascension totale : 552 m.



Dimanche 12 mars

L'événement crée sur le site permettait une inscription jusqu'au 8 mars 23h. Nous étions 4 à être enregistrés (Christian, Thierry, Fred et moi) + Jorge et Christophe (sûrement par mail auprès de Fred).

Départ prévu vers 7h00. Un peu lent ce matin je me pointe juste à 7h. Fred à récupéré les cartons de pointage. Pour les brevets PBP 2023. Nous partons vers 7h10, sans Christian qui part avec Eric et d'autres cyclos. Vers Janvry un groupe d'une vingtaine de cyclos se forme, nickel pour progresser à plusieurs face au vent. Finalement après St-Arnoult, Fred veut prendre un relais et se fait engueuler (par un jeune couple), car pas dans le rythme. Du coup, ce jeune couple nous emmène jusqu'au premier pointage, avec Fred qui garde une certaine rancune depuis.

Après ce premier pointage (3mn d'arrêt), le groupe, d'une vingtaine, s'est disloqué, chacun repartant de son côté, ou faisant une « alte prostate » (3mn d'arrêt). Nous repartons avec Savigny jusqu'au rond point « crevaison Igor » et de l'autre côté, crevaison pour Christophe (9mn d'arrêt). Après cet arrêt réparation, nous repartons nous cinq, jusqu'à Maintenon où là, 2^{ème} crevaison, cette fois-ci Jorge. Re-arrêt réparation et nous repartons toujours tous les cinq (11mn d'arrêt). Peu après, nous sommes rejoints par des cyclos de Linas-Monthéry. Nous roulerons jusqu'à 5 km du 2^{ème} pointage à Chérisy, 3^{ème} crevaison, encore Jorge. Jorge, Thierry et moi vérifions le pneu, le fond de jante, ras, bizarre (11mn d'arrêt). Fred et Christophe ont pris de l'avance, pour se ravitailler à la boulangerie. Nous arrivons à Chérisy pour la collation de la mi-journée (15mn d'arrêt). La bonne nouvelle, à partir de là, nous allons progresser le vent de dos, cool. Nous repartons et dans la haut de la bosse après Chérisy, 4^{ème} crevaison ! Devinez qui ? Jorge et oui la 3^{ème} pour lui, dégoûté Jorgio. Alors que vous imaginez le chambrage... Bon là, on retourne le pneu et enfin on trouve le silex incrusté. Thierry réussit à l'enlever avec un petit tournevis. On comble le trou dans le pneu avec du film alimentaire (des sandwiches du midi), et on repart (12mn d'arrêt). Après nous retomberons sur des cyclos et nous formerons un groupe d'une dizaine pour regagner Longjumeau vent de dos.

Au final, Départ vers 7h10, retour vers 15h40, 8h31mn pour 200 km, moy 23,5 km/h - 7h34 de déplacement, moy 26,4 km/h.

IRÈNE

Dimanche 12 mars G4... Le Retour !

Jeannot avait eu la bonne idée de noter sur le site du club que le groupe 4 reprenait la route ce dimanche. Ainsi Pierre Abel, qui avait l'intention de reprendre « en douceur » a pu se joindre à nous. Notre lieu de rendez-vous : le parking de la petite zone commerciale entre Longjumeau et Saulx-les-Chartreux. Nous étions donc cinq Thearith, Jeannot, Yvon, Pierre et moi.

Départ par Saulx et La Ville-du-Bois pour éviter Villejust et la compétition en cours. Donc cool, car ça monte dès le départ et il faut zigzaguer entre les trous ! Nozay, Marcoussis... et paf ! Jeannot crève... à l'arrière bien sûr. Sur le VAE le remontage de la roue arrière est un peu délicat, et le gonflage avec les mini pompes, ça réchauffe bien.

Nous croisons quelques cyclos, le petit rayon de soleil donne des envies d'escapades. A Janvry nous décidons de faire le tour par Frileuse, Gometz, La Brosse, avant de rentrer par... pratiquement, le même chemin. Toujours à cause de la course à Villejust, nous reprenons la route toute « pourrite » !

44 km au compteur avec 417 mètres de D +

ROBERT

Dimanche 12 mars - Course FSGT à Villejust. Le CR de Sébastien Papinaud...

« Ce matin avait lieu le départ de la course de Villejust, une semaine après la Jacques Gouin, il fallait montrer les couleurs du club à l'avant et ne pas rater le bon coup. A 8h le départ est donné avec la route mouillée et des ronds-points glissants, il faut être prudent. Les deux 1^{ers} tours sont rapides avec beaucoup d'attaques et chaque coureur de l'équipe accompagne systématiquement les coups, mais dans le 3^{ème} tour un coup de 4 gars réussit à s'extraire suivi par 4 autres peu de temps après. 3 coureurs de Ris, 2 de Chatou, 2 de Vélizy et 2 de je ne sais quel club... Ça ne sent pas bon à ce moment-là, nous ne sommes pas devant. Villejust décide de rouler pour aller chercher l'échappée. Ils ramènent le peloton à 15 sec mais stagnent, Seb sort seul en contre et réussit à boucher le trou au prix d'un gros effort. Baptiste qui était très bien jusqu'ici est victime à ce moment d'un saut de chaîne, qui s'est emmêlée dans le pédalier, et est contraint de s'arrêter. Gaël, Patrick et Romain restent dans le peloton. Jean Christophe un peu court est dans un groupe plus en arrière. C'est la bonne cette fois, Seb s'accroche pendant 2 tours pour récupérer, mais rapidement le groupe s'entend plus ou moins bien, un peu trop important, et plusieurs équipes en surnombre ça n'aide pas forcément. A 4 tours de l'arrivée le groupe commence à s'agiter avec quelques attaques, à 3 tours du but un groupe de 4 se détache, Seb est dans le coup accompagné par des coureurs costauds, sur le rond-point qui ramène à l'arrivée, un coureur tente de passer à l'intérieur, alors que tous les tours précédents ça passait en file indienne et malheureusement ça ne passe pas, il emmène tout le monde à la faute... sauf lui ! Il va gagner en solitaire devant le reste de l'échappée réduite. Seb qui a chuté ne repart pas. Les autres coureurs du VCBS terminent dans le peloton ».





Patrick Rinaldi 12^{ème} - Gaël Poumarat 10^{ème} – Romain Nogueira 14^{ème} – Jean Christophe Chanlaud 18^{ème}

« En 5^{ème} catégorie Joël Papinaud se présentait pour sa 1^{ère} épreuve FSGT. 80 coureurs au départ. Il n'a plus l'habitude des pelotons aussi imposants et a du mal dans les 2 premiers tours. Malheureusement la bonne part quasiment dès le début de la course. Après avoir pris la température Joël finit par sortir dans un contre dans la 2^{ème} moitié de la course pour aller chercher un top 10. Après quelques courses et du rythme, il devrait monter en pression de plus en plus ».

Jolie performance du VCBS malgré le problème de Baptiste et la chute de Seb qui ont pu peser sur la course. Les résultats plus proches de la victoire devront attendre encore un peu...

LA VIE DU CLUB

CHRISTIAN

Un siècle à eux deux...

Après la soirée des 50 ans du VCBS, c'était le tour de l'AAOC Wissous, ex-club de l'ADP.

Samedi, à Wissous, 120 personnes étaient réunies pour fêter ce demi-siècle de riches activités. Club multifédérations (FFVélo – Ufolep – FFC), il a marqué le paysage vélo au cours des années avec 20 Paris Nice, 2 Paris Bayonne et 42 Mennecy Montargis Mennecy. Et bien d'autres randonnées ou courses.

Grace à Paris Nice, des liens se sont tissés avec des coureurs professionnels, et si Zoop Zoetelmek a déclaré forfait à la dernière minute, étaient présents samedi : Bruno Cornillet, équipier de Greg Lemon – Raymond Martin, 3^{ème} du Tour de France et avec qui j'ai eu le plaisir de faire un Paris Nice, et Jacques Stablinsky, 80 victoires en amateur, fils du célèbre Jean. Une exposition des maillots de Paris Nice décorait la salle et, pendant le diner, une projection de film relatant la



vie du club, principalement les éditions de Paris-Nice évoquait des souvenirs parmi les bénévoles de l'assistance.

Une belle soirée où le président André Leroux a été mis à l'honneur pour son travail au sein du club, portant la plupart des manifestations. C'est avec grand plaisir que je lui ai remis la médaille de bronze de la Fédération.

PHILIPPE

Rétrospective

Rétrospective de la Vie du Club : 18 09 2008 (J5) ST-JEAN-PIED-DE-PORT – CARLET (Philippe DROIT).



Le périple entrepris en Espagne pour rejoindre CARLET, me donne à comparer notre traversée des Pyrénées, à celle du (toréador et du taureau dans l'arène). A LINARES DE MORA, nous sommes sur le point de vaincre l'animal, mais malgré nos banderilles, l'animal résiste encore ! Aujourd'hui c'est décidé nous lui porterons pour en finir, l'estocade !

Au 5^{ème} jour de la randonnée : CARLET est en vue, et notre objectif est en passe de se réaliser. L'Etape initialement prévue sur une distance de 190km est réduite pour des raisons techniques à 140km, afin de faire coïncider notre arrivée avec celle des membres de la délégation de CHILLY attendue à CARLET.



La décision prise de réduire l'étape, est à mes yeux une aubaine. Elle me donne à l'exception d'ALBERT et MICHEL (gros consommateurs de kilomètres), d'en apprécier l'heureuse initiative et aux autres, d'éviter de devoir casser leur tire lire pour espérer acheter une maison : à BARRAQUES. (BARRAQUES où BARRACAS selon que utilise la langue des régions de Valence où celle de Castelló)

Dès lors notre escapade dans les Monts du MAESTRAZGO et du « Silence » s'achève ici à LINARES et non à RUBIELOS DE MORA qui paraît t'il est un des plus beaux villages en Espagne. En revanche cela nous amène au franchissement de la Cordillère Ibérique, de basculer de l'autre côté dans la province de VALENCIA et la Méditerranée.



Avec en toile de fond la Méditerranée, la province de VALENCE nous offre après La NAVARRE et L'ARAGON de découvrir l'Espagne sous un nouveau visage. Pour l'heure le transfert avec le véhicule d'assistance me donne à repenser aux 4 jours passés en ARAGON, et en silence me souvenir que (Louis ARAGON) a écrit « Je suis plein du silence assourdissant d'aimer »...Et aussi « que sous le climat qui fait chanter tout le midi, sous le soleil qui fait mûrir les ritournelles », (Tino ROSSI) a chanté : Méditerranée...

Dans l'arène la résistance du taureau cède petit à petit, la montagne aussi : 985m à BARRACAS, 1015m à SACAÑET, 774m à ALCUBLAS, 288m à CASINOS, 120m à PEDRALBA, la Sierra CALDERONA nous donne à franchir rapidement le dernier contrefort de la cordillère Ibérique.



Avec sur notre route les multiples paysages rencontrés depuis ST-JEAN-PIED-DE-PORT, celui aux abords de VALENCE se confond à perte de vue dans une immense plaine agricole que l'on nomme ici « Le jardin de Valence » parce que l'on y cultive : du riz, des légumes, des orangers, des Amandiers, des figuiers et autres fruitiers...

La HUERTA de Valence est la plus grande plaine du bassin Méditerranéen Espagnol.



Dans l'arène le dénouement est imminent, notre arrivée à CARLET aussi, nous ne sommes plus au passage de CHIVA, qu'à 45km de l'objectif. Comme il est 13h, cela nous donne le temps d'organiser sur la route nous menant à TURIS, notre dernier pique-nique.



Avec 300 jours de soleil par an, la région de VALENCE bénéficie de conditions climatiques exceptionnelles. A l'heure du repas la température excède 30°, il fait chaud et cela nous donne presque à regretter, celle qu'il y a quelques heures à peine nous avions en montagne. Manifestement cette chaleur ambiante est plus propice à faire la sieste, qu'à faire du vélo, mais comme le temps nous presse d'être à CARLET, il nous faut repartir vers notre Eldorado.

A CASA FALLARETA il ne reste plus que 34km, or la route est coupée ce qui nous oblige à étudier un itinéraire de secours. La chance est avec nous, une route parallèle nous ramène sur la route de LOMBAI, puis à nouveau sur notre parcours.

A CATADAU un panneau nous indique : CARLET 10km, nous touchons presque au but. Cette fois c'est fait: quel plaisir d'être arrivé à CARLET !



Epilogue.

A sa manière, le VCBS aura en 1998 et une nouvelle fois en 2008 contribué dans le cadre des Xème et XXème anniversaires du jumelage, à renforcer les liens tissés entre ces deux villes.

Nos remerciements vont tout naturellement à ceux qui ont œuvrés au succès de notre voyage, notamment :

- la municipalité de CHILLY-MAZARIN, et son maire monsieur FUNES Gérard.
- le Comité des Jumelages de la ville et sa présidente madame PIQUE Claudie.
- la Ville de CARLET, et son maire madame Maria Angeles CRESPO.
- l'ensemble des membres du Comité des Jumelages de sa ville.
- les personnes qui au sein des deux villes ont participées d'une manière ou d'une autre au bon déroulement de notre voyage.
- aux instigateurs de cette randonnée cycliste : messieurs PROPONET Christian, et PROUX Gérard, membres du VCBS.
- au président du VCBS, monsieur FILLION Thierry, et aux membres de son bureau directeur, pour leur soutien moral.
- aux acteurs cyclistes du VCBS qui ont rallié avec succès, St JEAN-PIED-DE-PORT à CARLET :
 - CHASTANG Michel.
 - DROIT Philippe.
 - DUQUENOY Albert.
 - PROPONET Christian.
 - PROUX Gérard.
 - TARAVANT Gisèle.
 - TARAVANT Jean-Louis.
- au président de la section cyclotouriste de BULL Sports, Eric ANTELME, pour le prêt de leur remorque.

