



# LA LETTRE

**Vélo Club Banlieue Sud**  
Chilly-Mazarin

Semaine 11

Villejust (91)  
**VAINQUEUR SEBASTIEN PAPINAUD**

## CYCLOTOURISME

### ALBERT

#### Mardi 4 mars – Sortie « Marrakech »

Au rendez-vous fixé à 9h et annoncée sur WhatsApp se sont retrouvés Lucie, Albert et Éric (Dominique s'était excusé). Le départ se fait par Vauhallan pour rejoindre le Christ de Saclay, descendre Villiers-le-Bâcle (route de Toussus toujours fermée) pour remonter La Vacheresse. De là on emprunte le plateau jusqu'à Cernay et en route pour les Vaux, Auffargis puis Le Mousseau, ce qui nous permet de rejoindre les 14 tournants puis Le Mesnil, La Brosse par la route pleine de trous et enfin la côte de Port-Royal. Après les Loges on descend sur Jouy-en-Josas d'où on atteint Bièvre puis Verrière et enfin Marrakech : on a fait nos 90 km.

Pour le parcours détaillé voir <https://www.relive.com/view/vXvL5BWWL7O>



### PHILIPPE

#### Sortie Club 9 Mars « Les Retrouvailles » (Philippe DROIT).

Sous l'égide du CODEP 91, « les Retrouvailles » sont la 1<sup>ère</sup> organisation cyclotouriste officielle de l'année. Nous avons donc dimanche 9 Mars rendez-vous à Ormoy (91), pour à l'occasion : participer au lancement de la saison 2025, représenter son club, montrer nos couleurs, vivre ensemble une sortie sympathique, amicale. A ce titre il ressort à mes yeux pour l'image de marque du VCBS, un sentiment partagé entre : satisfaction et déception ! La satisfaction (toute relative) : une participation de 8 cyclotouristes. La déception : l'absence de volonté pour rouler ensemble ! Je ne jette la pierre à personne (chacun à ses bonnes raisons), mais c'est à mon sens dommage !!!...

Pour ma part avec Thearith, Yvon et Jeannot nous avons opté sur place pour le grand parcours, qui par Chevannes, Le Télégraphe, Nainville-les-Roches, Soisy-sur-Ecole, Moigny-sur-Ecole, Bonnevaux, Maise, Boutigny, Mondeville nous a offert en limite de la Seine-et-Marne, un parcours de 80 km dans le Parc régional du Gâtinais. Distance qui s'est transformée pour ce qui me concerne en un 75 km suite au retour à proximité du but, 2 crevaisons, et en 90 km pour Thearith et Yvon qui ont loupé une flèche et se sont égarés aux abords de l'arrivée à Ormoy !



Conclusion : Bravo aux 326 participants du rallye « Les Retrouvailles » dont le plus jeune avait 9 ans et le plus âgé 90 ans. Le vélo « est plus qu'un sport, c'est un art, ça peut même devenir une drogue quand on aime... Mais l'avantage c'est qu'on peut en faire sans modération ».

## ROBERT

Dimanche 9 mars 2025 - Course FSGT à Villejust (91) dite « Villejust plat »

## Le CR de Sébastien...

« Ce matin se tenait la course de Villejust. 86 km de course sur un circuit roulant, mais avec des îlots directionnels, ronds-points et plaques d'égouts. Il faut être prudent ! Circuit pour autant non dangereux, mais la course est complète, nous sommes entre 100 et 120 partants, du coup Patrick décide de partir en première ligne, moi je préfère aller en queue de peloton pour me contraindre à rester sage au début de course.

Ça part à bloc ! Je fais 15 km le plus au chaud possible, après je me replace et comme je ne suis pas sage, j'accompagne 2 ou 3 coups, sachant qu'il y a peu de chance que ça aille loin. Je retourne faire 15 km au chaud dans les roues. Passer 50 km de course cette fois il faut rester aux avant-postes ! On sort à 9 avec notamment 3 coureurs de Ris, Barde, Chartier, je me dis que ça va aller loin, mais 1 tour après ça rentre ! Il reste 35 km, je reste devant et j'essaie d'embarquer Barde avec moi pour être sûr d'avoir un gros moteur sur mon attaque... Mathieu Legrand nous accompagne avec un coureur de Meudon et un autre de Ris ! Cette fois ça sent vraiment bon ! Legrand nous fait la ligne droite d'arrivée vent de face en faux-plat montant à une vitesse folle, je suis à la limite d'exploser en vol ! L'effet est immédiat, son coéquipier coince à la bascule me laissant un trou à boucher, mais il faut faire l'effort, je sens que cette fois c'est la bonne !

Je m'accroche et passe mes relais au courage, on voit revenir Kerboriou, seul, juste énorme vu le trou que nous avons fait, il reste 25 km, je suis avec des motos et j'ai bien mal ! On s'entend parfaitement, c'est génial 5 coureurs qui roulent à bloc sans aucun a priori, ça fait plaisir. Le dernier tour approche, je pense à manger, boire et je resserme mes chaussures, on ne sait jamais sur un malentendu. 🤔

Dans le dernier passage de la cuvette de Nozay, le coureur de Meudon tente de sortir seul mais ne creuse pas, Legrand fait l'effort et ça rentre, je tente de contrer et sors mais ça ne creuse pas et ils reviennent. Kerboriou se met devant et emmène les 2 derniers km à un rythme soutenu, mais moins fort que ce qu'on faisait jusqu'alors. Je suis en 4<sup>ème</sup> position, plutôt bien placé pour le sprint, mais au final seul Legrand gagne 1 place sur son explosivité et l'emporte facilement. Kerboriou recule d'un cran et termine 2<sup>ème</sup> (coureur hors classement puisqu'encore élite en 2024). Barde 3<sup>ème</sup> au lancement du sprint termine 3<sup>ème</sup>, je garde ma 4<sup>ème</sup> place et le coureur de Meudon termine 5<sup>ème</sup>.

Devant moi que des 1<sup>ère</sup> catégorie. Je termine donc premier des 2<sup>ème</sup> catégorie et ramène le premier 🌸 bouquet de la saison, ce, dès le 2<sup>ème</sup> dossard. Patrick finit dans le 🍌 peloton. 42,9 km/h de moyenne. Une course vraiment très rapide ! Je suis vraiment satisfait de ma course même si j'aurais aimé être plus costaud dans ce groupe de 5, mais le niveau était très très haut !

Merci Jean Christophe pour les encouragements, Robert et Irène pour le déplacement et Laurent qui était sur le podium en tant que commissaire. »



Audrey Waltisperger



Quelques réflexions de Patrick et Jean Christophe :



**Patrick :** « Pour moi, dans le peloton au chaud. Sébastien, il a tout fait pour faire cette échappée avec des attaques répétées. 19<sup>ème</sup> »

**Jean Christophe :** « Pour ma part, le départ de la course des 4 était à 8h, je suis parti à froid et cela ne m'a pas vraiment réussi, contraint de lâcher prise et d'attendre le paquet des 5, je boucle néanmoins les 11 tours de course. 🍌 »

*Ce fut finalement un entraînement de qualité ! »*



Félicitations Sébastien et on continue comme ça !



### Les portraits de Sébastien (Robert)

Après l'arrivée...



### Les photos de Romain (Robert)

Le secret de Romain... casser du bois à l'aube pour être costaud !

A l'entraînement il faut faire avec la nappe phréatique...

Mieux que d'éparpiller ses déchets dans la nature... Mais bon !

