



LA LETTRE

Vélo Club Banlieue Sud
Chilly-Mazarin

Semaine 12

CYCLOTOURISME

LAURENT

Dimanche 24 mars - Rallye de Bondoufle

Nous sommes deux au Rdv de 7h30 à P'tit Vaux, Thierry et moi. Après l'inscription, nous partons avec 3 cyclos d'Athis-Mons (dont Didier Berre, un ancien du VCBS). Au ravito du Marais, un brin de causerie avec Eric qui fait le rallye avec un pote. Nous restons à cinq jusqu'à la ligne droite avant Janvry où Thierry subit une crevaison lente. Nous laissons filer les 3 d'Athis, le temps de réparer et repartons à 2.

Entre temps, Eric nous a doublé. Nous le redoublons au Golf de Courson. Après le Marais nous roulons à 5, 7 en fonction des p'tits groupes qu'on double ou qui nous doublent. Nous irons ainsi jusqu'à Vert-le-Grand où Thierry accuse le coup. Après une boisson à Bondoufle nous repartons à deux sur Chilly.

Au final, 115 km, 25,8 km/h pour 835m de D+.

Finalement, j'ai reçu un mail du club de Bondoufle, nous étions 4 du VCBS sur ce rallye du Codep (Philippe en plus, pas vu sur place), et croisé sur le parcours Gilles et Christophe, pas sur le rallye, dommage...

PHILIPPE

Après la déconvenue de dimanche dernier pour cause météo ! Le programme du jour nous propose « Par Monts et par Vaux », qui signifie selon l'expression familière : être en vadrouille sur les chemins. Aujourd'hui pas de pluie, mais en vélo au départ de la maison à 7h20 le fond de l'air est frais !

Si vadrouiller est : « se promener sans but précis », je n'ai pas de temps à perdre car pour se rendre à Bondoufle (91), contrairement à l'habitude le départ groupé du VCBS est fixé à 7h30 au lieu-dit « Petit-Vaux au croisement de la rue des Grands Vaux et de la D25 ». A cet effet j'emprunte par Balizy-Gravigny l'itinéraire qui mène à Epinay, mais je loupe le rendez-vous avec mes camarades. Qu'à cela ne tienne j'espère en retrouver quelques-uns au départ sur place.

Vers 8h15 à Bondoufle, plusieurs groupes sont sur le départ notamment (Ballainvilliers, Longjumeau, St-Michel-sur-Orge, Villemoison et d'autres...). Cela m'offre l'occasion de saluer quelques participants mais, déception, aucun du VCBS n'est sur place ! Toutefois lors de l'inscription on me laisse entendre que quelques camarades ont été enregistrés.

Au départ de Bondoufle les participants ont le choix entre 2 parcours (94 et 63 km), avec jusqu'au Marais (km 30) un itinéraire commun qui, par Vert-le-Grand, Leudeville, Marolles-en-Hurepoix, Guibeville, Avrainville, nous offre d'évoluer au sud de Paris, dans un espace tapissé de cultures, de bois et villages qui forment sur le plateau du Hurepoix des espaces naturels chaleureux et généreux.

Vers Avrainville un groupe d'une trentaine de cyclistes me rattrape et j'en profite en m'abritant du vent pour le suivre. Un participant en voyant mon maillot de Chilly-Mazarin est étonné selon lui, que je vienne de si loin ! En rigolant je lui mentionne que ce matin je suis parti de Longjumeau.

A la sortie de Boissy-St-Yon, la piste cyclable étire le peloton et le vent scinde le groupe entre Breuillet et la Belle Etoile. Au Marais mon compteur affiche depuis chez moi, 52 km.

Au contrôle du Marais, toujours pas de VCBS en vue ! Les parcours se séparent par une boucle qui, par le-Val-St-Germain, Angervilliers, Forges-les-Bains, Limours Roussigny, Janvry, et Briis-sous-Forges, revient au Marais. J'opte pour ma part pour une variante qui, par Launay-



Courson, Vaugrigneuse, Briis-sous-Forges, Janvry, me donne de rentrer avec le vent dans le dos directement chez moi, et sur ce trajet croiser enfin un visage connu du VCBS (Gilles Delrieu). A 11h17 me voici revenu à mon port d'attache, mon compteur affiche 81 km.

Conclusion : A l'image de l'expression « Par Monts et par Vaux » ma vadrouille n'aura pas été sans but : elle m'a permis de tester pour la 1^{ère} fois l'équipement d'une assistance électrique installée sur un de mes vélos. Voulez-vous savoir ce que j'en pense ? Le (VAE) va indéniablement me permettre de poursuivre encore et toujours ma pratique du V....élo....A....vec....E.....fficacité...

CYCLOSPORT

ROBERT

Dimanche 24 mars 2024 - Course FSGT à Boinville-le-Gaillard (78)

Le CR de Jean Christophe Chanlaud...

« J'étais ce matin à Boinville-le-Gaillard en 3-4 FSGT. Circuit plat de 12 km, beaucoup de vent, départ rapide et chute spectaculaire au bout de 5 km qui provoque un petit désordre à l'arrière du paquet où je suis. A l'avant ça accélère nous sommes sur la seule portion du circuit où la route est belle, large avec le vent dans le dos. Je paye mon effort cash quelques kilomètres plus loin. Je prendrai les roues de l'échappée des 5 avec d'autres 4. Je serai à Orphin dimanche prochain »

50^{ème} scratch et 30^{ème} en 4^{ème} catégorie.



Le CR de Patrick Rinaldi...

« Début de course rapide comme d'habitude. J'avais un peu mal aux jambes sur le premier tour. Une échappée de 3 se fait au début du deuxième tour (Baptiste est dedans et un autre de son club). Une attaque se déclenche quelques minutes plus tard, à ce moment je suis bien placé et je peux prendre les roues. Nous sortons à 7 avec 2 de l'USRO qui ne prennent pas de relais. Nous mettons 1 tour et demi pour les reprendre. Avant la fin de l'avant-dernier tour et à la fin de mon relais ça attaque. Je ne peux pas accélérer et 6 mecs partent. Nous sommes 5 à chasser derrière sans revenir. Je fais le sprint et je finis 2 de mon groupe et 7 de la course. Je suis satisfait de cette course ! »



7^{ème} scratch et 5^{ème} en 2^{ème} catégorie. 74 km et 40 km/h de moyenne.

Également à Orphin dimanche prochain.

Sébastien Papinaud est en récupération en vue de la « Ronde Van Vlaanderen » (Tour de Flandres) dimanche prochain, 237 km à parcourir, dossard 1882 ! Brice Chériaux doit nous préparer quelque chose... Romain accumule les heures de home-trainer en attendant de retourner sur la route et autres sous-bois, Joël Papinaud aux dernières nouvelles était dans le sud. Adrien Chériaux teste le gravel...



LA VIE DU CLUB

LAURENT

Prévisions avril pour moi :

Vu qu'il n'y a aucun programme de prévu, je me crée le mien. Ces événements sont sur le site (au cas où)...

- Le 31/03 ?
- Le 01 ?
- Le 07 Rallye de Linas, le parcours 90 km en Gravel (~4h de vélo et A/R Traffic 1h).
- Le 14 J'irais dans le Loiret faire 120 km de Gravel. (Départ 6h de Chilly en Traffic, de ~7h30 à 14h, 120 km de gravel, retour ~16h)
- Du 20 au 27 séjour les Terrasses du Lac (Organisation VCBS)
- Le 28 ?

Lundi 04 mars :

2^{ème} étape de Paris – Nice, passage à Villeconin, km 66

Temps superbe, pas de vent, le soleil de retour, pas de nuage dans le ciel, cool. Départ de la maison à 12h pour être à Villeconin vers 13h30. Hier, je me suis pas mal dépensé, donc j'adopte un p'tit rythme pour aller là-bas. Arriver sur place, je m'arrête juste après le grimpeur, bof, je repars pour me placer sur le faux-plat entre Villeconin et Chauffour-lès-Etréchy.

Paris-Nice à Villeconin



Les coureurs sont en retard sur les horaires prévus et une fois présents, ça file rapidement. Mais quand on aime le cyclisme (à la télé ou en pratiquant), ça vaut le coup, surtout avec ce temps...