



LA LETTRE

Vélo Club Banlieue Sud
Chilly-Mazarin

Semaine 13

CYCLOSPORT

ROBERT

Samedi 28-03-2026 - « In Flanders Fields » (ex Gand-Wevelgem)

Sébastien Papinaud : « Pour ce dernier week-end de mars, je prenais part à la classique « In Flanders Fields » (Gand Wevelgem). Toujours adepte de participer à une belle épreuve du printemps, cette année j'avais ce nouveau challenge à découvrir avec mon pote Guillaume Rose. 228 km dans les chemins, pavés, monts de cette région. Le profil bien moins exigeant que le tour des Flandres, l'Amstel et Liège, reste malgré tout le vent plus qu'intense et le froid du début de journée auront rendu les kilomètres exigeants. Après une préparation hivernale satisfaisante, je prends le départ avec une bonne confiance, mais malgré tout l'appréhension est toujours présente au départ d'une épreuve si longue. Nous partons du logement à 6h45 pour rejoindre le départ 6 km plus loin.



C'est donc à 7h que nous prenons le départ pour aller en direction de la mer avec un vent de face pour près de 90 km. Il fait 6-7 degrés, ressenti frais, nous partons bien couverts comme l'ensemble des coureurs autour de nous.

On arrive à se retrouver dans un bon petit groupe qui avance plutôt bien mais en gardant un rythme raisonnable. La traversée de Ypres est sublime, le centre-ville nous laisse vraiment sans voix ! Au bout de 50 km sur des petites routes qui longent les canaux, le vent toujours défavorable fait mal à notre groupe. A ce moment nous avons 6 coureurs qui reviennent comme des balles et nous prenons le rythme pour progresser plus rapidement dans le vent. Cette fois l'épreuve est bien lancée avec 40 km dans le vent à passer des relais, c'est trop cool, ça parle flamant, on ne comprend rien... mais ça roule fort ! Vive les grosses cuisses ! On rattrape des gars partis avant 7 h et on les traverse littéralement ! Arrivés sur les bords de mer, on profite de la vue, mais le vent redouble ! On longe la plage pendant 5 km avec des rafales de folies. Impressionnant comment on bouge avec la violence du vent, du coup on garde un peu de distance pour ne pas se rentrer

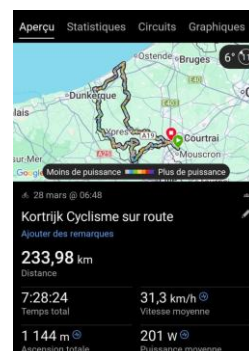
dedans. Ravito en quittant la plage où on retrouve Cindy. Je change de gants pour avoir un peu moins chaud et je retire la casquette sous le casque.

C'est reparti. Un groupe très important et là on a un mélange, vent favorable, vent latéral et il est vraiment compliqué de garder une place, route étroite et personne qui prévient des trous ou autres dangers, ce n'est pas top à ce moment-là, je ne prends vraiment pas de plaisir !



Km 120 on se retrouve sur une route complètement vent de dos et là on voit passer un ovni... Le mec se dit je roule à bloc, on est déjà à 45 à l'heure et il passe comme une brute et tout notre groupe y va... 55 km/h 🌀. Avec Guillaume on préfère calmer le jeu parce qu'il reste tout de même près de 100 km et tous les monts ! Devant ça explose dans tous les sens, ce qui nous donne raison. Km 135 un beau secteur pavé plat sur 800 m, c'est cool, Cindy a réussi à s'y positionner. A la sortie, je m'arrête et retire les couvre-chaussures. Ensuite, on file pour arriver aux monts km 150 et attaquer les hostilités, cette fois il faut être solide ! On revient sur les coureurs des petits parcours, et les morts du grand parcours... Doucement, mais sûrement, on va vers le Kemmel, c'est génial. 😄😄😄 Cindy est dedans pour nous voir, il y a du monde en perte de vue qui monte à pied dans la partie à 20%, des gens en zigzag, je suis obligé de crier "keep riiiiight" !!!

Après ça on pourrait croire que c'est fini, mais non, il nous reste 60 km, les chemins qui font souvent des dégâts chez les pros pour écrémer le peloton, pour nous c'est un peu pareil, on reprend des gars, ça saute dans tous les sens... Dans les 25 derniers kilomètres Guillaume commence à accuser le coup mais on reste dans un bon groupe jusqu'à l'arrivée pour remettre quelques derniers gros relais jusqu'à la ligne. Une sacrée journée de vélo, de beaux efforts, du vent ! J'aurais bien voulu quelques Monts supplémentaires, mais Gand-Wevelgem n'est pas le tour des Flandres.



Un gros merci à ma chérie qui a passé sa journée à couper pour nous voir et nous soutenir ! »

Dimanche 29-03-2026 - Course FSGT à Boinville-le-Gaillard (78)

Jean Christophe Chanlaud : « Boinville-le-Gaillard, course où les 3 et 4 étaient réunis sur un circuit plat de 12 km, venteux évidemment. Mal en point la veille, sans appétit et légèrement fiévreux au coucher, après une nuit à suer, j'ai décidé d'aller courir. Nous sommes 80/90 à prendre le départ, ça part fort comme d'habitude, et pour ma part, les forces me manquent cruellement, au-delà de 45 km/h c'est dur pour moi, je saute au bout de 25 km, plus du tout de jus, je couvre un tour seul puis prend les roues des 5 qui eux roulaient à peine à 35, je les accompagne jusqu'au bout de leur course.

Moralité, j'aurais dû rester au chaud chez moi, mais bon, il est difficile d'être raisonnable quand on est passionné. 🌀 Pour info, une chute s'est produite sur une portion du circuit où la route était jonchée de trous, voire de crevasses énormes, 3 coureurs seraient partis à l'hôpital. »

Robert : Dans cette chute, Cédric Moranne. Bilan une clavicule. Bon courage et prompt rétablissement... Passionné, Jean Christophe était patraque ; passionné également, Patrick mais, était resté au chaud ; quant à Didier notre Président a choppé à nouveau le covid, pas trop méchant à ses dires... mais quand même ! Bonne récupération à tous !

Dimanche prochain course FSGT à Saint-Sulpice-de-Favières (91) avec la redoutable côte de « La Briche » à grimper 12 fois... Engagés Christian et Paul Da Costa, Patrick Rinaldi et Brice Chériaux....

LA VIE DU CLUB

ROBERT

Aux dernières nouvelles Thearith Laroche va bien et se remet de son AVC, c'est Jeannot qui fait la popote ! 😄