

LA LETTRE

Vélo Club Banlieue Sud
Chilly-Mazarin

Semaine 14

St-Sulpice-de-Favières (91)
1^{ER} BRICE CHERIAUX
5^{EME} PAUL DA COSTA
St-Pierre-du-Perray (91)
2^{EME} SEBASTIEN PAPINAUD

CYCLOTOURISME

LAURENT

Dimanche 07 avril - Rallye de Linas

Aujourd'hui nous avons choisi de faire le 90 km Gravel proposé par le club du CCLM. Un rdv avec Thomas à Balizy-Gravigny à 7h30 pour se rendre ensemble (en Traffic) à Linas.

Le temps de s'inscrire et nous partons, à 7h55 tous les deux sur la trace gpx que nous avons téléchargé. Assez rapidement nous allons rejoindre un VTTiste qui fait une pause et qui restera avec nous. Nous resterons à trois jusqu'à Soucy (km 16, ou je ne peux pas suivre le rythme). J'avais indiqué à Thomas qu'il pouvait continuer à ce rythme, moi pas assez de puissance pour suivre. La différence entre le gravel et la route, à part en bosse ou la puissance fait la différence, sur le plat (même avec du vent, si on sait s'abriter, on peut suivre, jusqu'à un certain point), alors qu'en Gravel, dans les chemins (de tracteur par exemple) l'abri ne sert pas beaucoup et celui qui peut enrouler du braquet fait très vite une différence. Bref à partir de là, je me retrouve seul, mais à mon rythme. Que dire d'autre, superbe parcours ou j'ai découvert des nouveautés que ce soit en termes de chemins, routes, points touristiques. Eh oui, en Gravel c'est un mixte entre sport et tourisme.



Côté tourisme : la montée vers l'église et le cimetière de St-Yon, une route en cul de sac. Parc de Sergrez, un chemin qui longe la route entre St-Sulpice de Favière et St-Yon. Avant St-Chéron, rue Château-Baville (parc de Baville), une route pavée (faux-plat descendant) et ensuite rue Bouillon-Lagrange, une bosse pavée bien défonçée. Le passage petit tunnel (piéton) sous l'escargot.

Côté sport : 92 km, 5h 03mn, 18,1 moy pour 1099m de D+. Avec quelques passages, dur, dur. Le chemin de tracteur après la bosse de la Petite Beauce, du gras qui colle, une débauche d'énergie pour une vitesse limite. Après la Fontaine-aux-Caussons, un chemin dans un pré où les pneus sont dans l'eau, le sol n'absorbe plus, là aussi dur d'avancer et pourtant le cœur y est. La bosse pavée avant St-Chéron entre 6 et 8 km/h. On pouvait passer sur le côté, mais il fallait essayer ce « côté pavé ». Pas sûr que j'arrive à monter certains monts du « Ronde ». Et enfin le chemin qui traverse l'escargot, après le tunnel et jusqu'au feu tricolore.

Bref arrivé à Linas, je suis rincé. Un superbe parcours avec beaucoup de chemins (voire de route) inédits.

Un bon moyen de participer aux rallyes des clubs voisins, en évitant cette monotonie des parcours route faits maintes fois.

Thomas est du coup rentré en vélo en me laissant un mot sur le pare-brise. Résultat, j'ai mis 35 mn de plus que lui, sur les 75 km que nous avons faits séparément. Une machine ce Thomas.



PHILIPPE

Sortie du 7 avril 2024

Le 7^{ème} jour de la semaine (dit jour de repos hebdomadaire), est un temps utilisé selon son bon plaisir pour sortir. Ce choix au VCBS dimanche, certains l'ont fait en allant : courir à St-Sulpice-de-Favières (91), ou en participant au 31^{ème} rallye de la Tour à Linas (91). D'autres (Eric, Lucie et Albert) ont opté pour un horizon plus lointain soit : depuis Brive (19) rejoindre l'atlantique du côté de la Rochelle (17), et pour ce qui me concerne avec Thearith et Jeannot, nous avons dans la perspective de notre déplacement en Lozère (48), remis Yvon en selle (privé de vélo depuis son opération de la hanche).

La sortie improvisée au départ : en vallée de la Bièvre, via Verrières-le-Buisson, Bièvres, Jouy-en-Josas et Buc, aura été propice à nous faire bénéficier d'un agréable îlot de verdure agrémentée ici et là d'un patrimoine historique.

Notre arrêt aux Arcades de BUC nous donne à découvrir : 1) que l'aqueduc fut construit sous Louis XIV, pour acheminer les eaux drainées sur le plateau de Saclay au château de Versailles et : 2) constater que Jeannot qui nous suit en voiture, n'est plus derrière nous ! Un appel sur son portable nous indique qu'il se trouve aux Loges-en-Josas qui est proche de Toussus-le-Noble. Nous le retrouverons en remontant sur le plateau à l'intersection de la route des Loges qui nous permet de découvrir avec étonnement à cet endroit la présence d'un superbe avion Mirage III, fleuron à son époque de l'armée française. (Repeint et restauré pendant les années Covid par 5 passionnés, il a manifestement retrouvé tout son lustre). Placé à cet endroit il se veut témoigner que Buc, Les Loges-en-Josas, Toussus-le-Noble et Châteaufort avec Blériot, les Frères Farman et d'autres, ont été des hauts-lieux de l'industrie aéronautique.

Si un avion décolle contre le vent, nous l'avons dans le nez en abordant en limite du plateau de Saclay, la Vallée de Chevreuse ! Notre passage devant la stèle érigée en haut de la côte de la Trinité en mémoire à Jacques Anquetil, nous offre l'occasion de nous y arrêter pour lui rendre hommage. Cette stèle remplace la statue du coureur sur son vélo. Elle a été volée ! Savez-vous pourquoi ? Parce qu'elle était en bronze !).

La sérénité que dégage la vallée qui rejoint Villiers-le-Bâcle, me donne de laisser mon esprit vagabonder et médite sur la chance que nous avons de pratiquer le vélo dans ce lieu proche de chez nous et de surcroit y retrouver l'ami Daniel Calmès, avec qui ensemble et d'autres du VCBS nous avons eu l'occasion de faire de beaux voyages... Il se joindra à nous sur notre trajet retour jusqu'aux Molières, via Gif-sur-Yvette, St-Rémy-lès-Chevreuse, Herbouvilliers et Boullay-les-Troux.

Il nous reste 20 km pour rentrer, et sur notre canapé rester dans l'ambiance vélo en regardant sur la TV « Paris-Roubaix ». Ainsi la journée aura été pour ce qui me concerne totalement consacrée au vélo.

ROBERT

Dimanche 7 avril 2024 - Course FSGT à St-Sulpice-de-Favières (91)

St-Sulpice-de-Favières, course organisée par le club de Villejust en remplacement de l'ex-course « Villejust côte ». Epreuve très difficile, à savoir pour les HC-1-2-3, 12 fois la côte de La Briche, pour les autres catés, dont la 4, à monter 10 fois. Au scratch, Matthieu Legrand coureur hors catégorie senior l'emporte, devant Brice Chériaux 1^{ère} catégorie vétérans. Félicitations à Brice déjà vainqueur l'an passé. Une course d'usure ! Patrick pas complètement remis d'une bronchite est 15^{ème} en 2^{ème} catégorie.



Paul Da Costa

Pour Paul Da Costa c'était la reprise après 4 semaines d'arrêt à la suite de sa chute. En échappée à 6 pratiquement pendant la moitié de l'épreuve, il termine 5^{ème} en 4^{ème} caté et 3^{ème} junior. Belle reprise !

Adrien Chériaux, la reprise aussi en 4, un peu court pour St-Sulpice-de-Favières ! A suivre...

Dimanche 7 avril 2024 - Course UFOLEP à St-Pierre-du-Perray (91)

Le CR de Sébastien...

« Saint-Pierre-du-Perray ce matin, 25 coureurs au départ en 1-2 malheureusement bien triste. Wissous bien représenté avec 6 coureurs ce qui va compliquer la course. Rudy Jonckere avec un équipier et Greg Ortiz sont au départ. Dès le départ Wissous prend les choses en main et attaque. Dur, dur, je m'accroche, au bout de 10 km on sort à 6 dont Ortiz, Sérèmes, Saintura, Fife, un gars de Lardy et moi. Ça creuse rapidement, je galère au bout de 40 km de course, j'ai du mal à retrouver un second souffle, mais je me fais violence. A 30 km du but Saintura sort et est rapidement rejoint par Ortiz. La relance d'allure me reboost mais je me dis que ça va être compliqué de les revoir ! Les gars ne passent pas vraiment, j'essaie de faire le jump seul mais ils reviennent sans soucis. Après 2 tours nous sommes à 20 secondes. Je me fais violence pour boucher le trou seul, en 2 fois, quand on rentre je récupère un peu et rapidement Sérèmes attaque, j'y vais de suite sentant le risque de me faire enterrer, mais il reste 30 km. On est donc à 2 et je fais le plus gros du boulot. A 15 km j'essaie une fois par tour de le sortir de ma roue sans succès, je n'ai pas de jump du tout, seulement de la force. Sérèmes me demande de moins attaquer du coup on se met d'accord pour l'arrivée pour pas que j'attaque sans arrêt et qu'il me tape au sprint sans avoir passé pour de vrai. Pour une première course pas si mal une place de 2 !

Papa était également au départ de la course en 3 et finit 15^{ème} dans le peloton, mais je n'ai pas son ressenti ».



Samedi 6 avril 2024

Le CR de Romain... La reprise !

« Aujourd'hui c'était la reprise d'une longue sortie en VTT 🚲🏞️ dans la forêt de Fontainebleau 🌲🌫️ après mon accident du 18 février. Avec une météo estivale, j'ai pu ressortir le maillot et le cuissard court. Au programme une balade de 5h/6h en fonction des douleurs dans le poignet et le coude. Finalement ça a tenu grâce au parcours choisi plutôt orienté Gravel.

Cette forêt me donnera toujours des étoiles dans les yeux. 😊 Malgré la pluie de ces derniers jours, le terrain est juste humide. Cependant au niveau de Sannois, la seine recouvrait le chemin du retour de plus de 20cm. Je n'avais pas prévu de prendre ma tenue de plongée. 🤿 Finalement une bonne sortie de 107 km et 1430m de D+ en 5h50. Le weekend prochain j'attaque directement la région au Mans, ma 1^{ère} course VTT de la saison, 3 heures VTT »

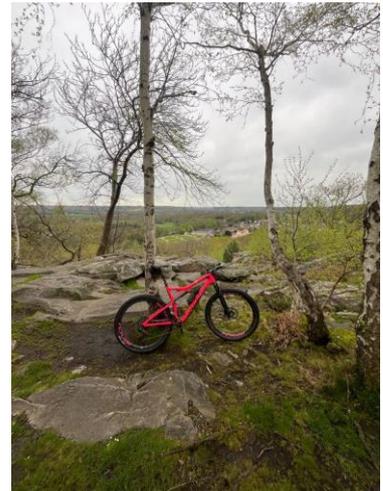
Pour info, Romain avait fait vendredi la veille, une reprise sur route de 123 km/1446m de D+. Tout ça à titre de test ! A titre de curiosité, pendant sa convalescence... 57h de home-trainer pour 1862 km parcourus, il a aussi fait 105 km à pied avec Bloom son chien !

Souhaitons-lui maintenant une bonne saison...

Pendant ce temps Jean Christophe profite des routes du Limousin.

Samedi 6, s'est tenu une réunion de bureau et à 11h30 une vente promotionnelle de vêtements pour alléger notre stock ! A cette occasion le local de la permanence était bien petit !

Paris Roubaix victoire de Matthieu Van Der Poël !



LA VIE DU CLUB

Vente de vêtements VCBS

Le samedi 6 avril se tenait la braderie des vêtements et accessoires aux couleurs du club et aux logos Vélo Futur notre ancien sponsor, encore en stock.

