

LA LETTRE

Vélo Club Banlieue Sud
Chilly-Mazarin

Semaine 23

BONDOUFLE (91)
VTT (DANS SA CATE FSGT)
VAINQUEUR ROMAIN NOGUEIRA
& CHAMPION D'IDF

CYCLOTOURISME

ROBERT

Dimanche 4 juin Brétigny « L'Interrégionale »

Les G4... Irène et Robert ont participé à cette rando Essonnienne. Inscription à Brétigny, puis départ et retour à Saint-Vrain. 40 km, c'était trop court et 75... c'était trop long ! L'occasion en partant de Saint Vrain de faire la plus belle partie du parcours, Bouray sur-Juine, Boinveau, Boissy le Cutté, Boutigny, Milly.

Au compteur 58 km, du soleil et du vent...



ROBERT

Samedi 3 juin Course UCI, « La Schleck » Gran Fondo 2023 à Mondorf-les-Bains (Luxembourg)

Le CR de Baptiste...



« C'est un autre monde 🌐. 2400 partants sur le Gran Fondo, je suis dans le sas numéro 2. On rattrapera vite le premier sas pour former un giga peloton de 500/600 coureurs. Les bosses s'avalent tellement vite que je ne sais plus si ce sont des bosses ou des faux plats... Je gère dans les bosses. Au km 100 le peloton casse en 2 parties, je me retrouve dans le second, aïe c'est cuis ! Finalement on reviendra 10 bornes plus loin. Je remonte dans les 50 premiers et là c'est le drame... au km 130 la course est stoppée suite à un « accident » (un homme s'est tué dans une descente 🏴‍☠️...). On restera 30 minutes au milieu de la route. Les commissaires décident de neutraliser la course jusqu'à l'arrivée. Pas de vainqueur, pas de podium. Un paquet de 2000 coureurs se forme derrière la voiture ouvreuse 😊 c'est beau 😊. A l'arrivée on me dit que je suis qualifié pour les Mondiaux 🏆, puis finalement 20 minutes plus tard, ils stoppent tout 🛑. Résultat dans quelques jours... 😊. Un grand merci à mon assistante pour les bidons 🥤 ».

Samedi 3 juin Course VTT FSGT à Bondoufle (91)

Le CR de Romain Nogueira...

« 5^{ème} manche du VTT Tour à Bondoufle, support du championnat IDF FSGT.

Un nouveau circuit dans la région, dans des collines d'entraînement de parapente. Résultat : circuit très cassant car réalisé dans une prairie avec des raidards à + de 30% !

Je sens que ça va être très compliqué pour moi car la chaleur et moi ça fait 2 ! Le circuit est à plus de 90% au soleil et nous allons avoir plus de 25°.

Le départ est donné à 14h15 avec au programme 5 tours. Je me place bien et je serai dans le groupe de tête à 4. Impossible pour moi de trouver mon souffle. A la moitié du deuxième tour, j'explose. Je me ferai rattrapper par un senior 2 à l'entame du 3^{ème} tour. Je resterais presque 1 tour avec lui. Je ferai ensuite les 2 derniers tours seul. Dans le dévers du 5^{ème} tour, je tombe bêtement (sûrement moins lucide) ; malheureusement ce sera du côté dérailleur arrière. Et là catastrophe, les vitesses du haut ne passent plus. Dans ce même tour, je me ferai doubler par un autre concurrent, impossible pour moi de monter les côtes sur le vélo. Je terminerai quand même la course à la 6^{ème} place et 3^{ème} en senior. Je prends par la même occasion le maillot de champion d'Ile de France FSGT chez les seniors. Au classement du VTT Tour 2023, je reviens à 20 points du 1^{er}



Merci à Irène et Robert et au VCA pour les encouragements. Les rendez-vous sont pris pour la dernière manche du **VTT TOUR** le samedi 24 juin à Cheptainville et pour le **Next Race Course VTT** le 11 juin à Laissac dans l'Aveyron pour le **championnat d'Europe marathon Union Cycliste Internationale**.

Perso, le circuit était vraiment un champ de patates. Les organisateurs ont le mérite d'organiser, donc on ne peut donc que leur dire bravo et merci. Avec la chaleur, heureusement qu'ils ont enlevé un tour. Il m'a manqué la 2^{ème} place et ses 20 points supplémentaires pour prendre le maillot de leader du VTT TOUR 2023 ».

Dimanche 4 juin Course FSGT à Réau (77)

Quelques réflexions :

Gaël : « les jambes étaient bonnes, la tactique beaucoup moins... »

Patrick : « J'ai tout essayé pour prendre la bonne, mais rien à faire. Je n'ai pas compté les efforts, peut-être j'en ai fait trop. J'avais de bonnes sensations... »



Gaël à Réau

LA VIE DU CLUB

ROBERT

Mercredi soir, 7 juin, nocturne à Villejust, départ à 20h00. Villejust c'est la porte à côté, l'occasion d'aller encourager nos 5 Vécébécistes engagés...

La vidéo ici :

<https://www.vcbs.fr/videos-du-club/voyage-itinerant-gravel-boucle-800-km-angers-angers-53120/voyage-itinerant-gravel-mai-2023-131519>