



LA LETTRE

Vélo Club Banlieue Sud
Chilly-Mazarin

Semaine 24

LES VAINQUEURS...

VILLEJUST (91)
BAPTISTE VERDIER

SERMAISE (91)
BRICE CHERIAUX CHAMPION D'ESSONNE FFC

ST-ESCOBILLE (91)
SEBASTIEN PAPINAUD CHAMPION D'ESSONNE FSFGT

CYCLOTOURISME

ROBERT

Dimanche 11 juin - Les G4

Nouveau départ de Janvry pour Thearith, Jeannot, Irène et Robert. Vu les températures actuelles nous nous sommes violentés, départ 8h00 ! Le soleil est absent, le ciel tout gris, le vent est moins fort que les jours passés. J'ai fait le parcours en fonction du vent, c'est-à-dire, approximativement, dans le pif, puis dans le... derrière ! 🌀 Janvry, Vaugrigneuse, Le Marais, Granville, St Cyr-sous-Dourdan, Longvilliers, St Arnout, Clairefontaine, La Celle-les-Bordes, Bonnelles, Angervilliers, Bois-d'Ardeau, Forges-les-Bains, Roussigny, Janvry. Nous recherchons les petites routes qui sont hélas, encore plus en mauvais état que les autres et cela participe à secouer nos vieux squelettes ! 😞 Un beau parcours de 60 km avec quelques belles côtes. Merci à la dame qui promenait son chien et qui a bien voulu nous prendre en photo à Bonnelles. 😊



LA VIE DU CLUB

ROBERT

Nous venons d'apprendre par Guy, son époux, le décès de Micheline Duret au WE de Pentecôte dernier. Retirés en province, ils furent membres du VCBS de 1998 à 2006.

ROBERT

Samedi 3 juin – Le Gran Fondo

C'est confirmé, Baptiste Verdier est sélectionné pour le championnat du Monde Gran Fondo UCI 2023, début Août à Perth (Ecosse), où il retrouvera Brice Chériaux.

Le travail, le vélo et la famille... Avec un peu de retard, **le CR de Baptiste.**

« 3 juin - Fondo World Séries, permettant de se qualifier pour les Championnats du Monde Gran Fondo UCI 🏆.

Cet hiver 😞, Brice m'avait dit « je veux faire les championnats du monde à Glasgow l'année prochaine, tu es chaud ?! Comme ça on aura une photo souvenir avec le maillot de l'équipe de France 🇫🇷 et on pourra faire les kékés avec en vallée de Chevreuse ». Ça y est, il m'avait foutu l'idée en tête ! 😊

Du coup, cette course au Luxembourg devient un objectif pour moi, après l'échec cuisant de la Gran Fondo à Perpignan... Au programme, 155 bornes, 1950 m de D+, 2400 coureurs au départ, dont un paquet d'élites. 😊

9h, tout le monde dans les SAS, 9h30 c'est parti ! Je pars dans le 2^{ème} SAS, avec les 35/39 ans. Au bout de 10 bornes, on rattrape déjà la queue du paquet des 19/34... au pied d'une bosse 🏔️ ! À partir de ce moment, c'est la selle dans le cul, le cœur dans la boîte à gants, et on zigague entre les premiers « plots » de fin de paquet. Faut rester au contact des premiers, ça gueule, ça parle Belge, Néerlandais, pratiquement pas de français. 😊

C'est à ce moment que je prends déjà un coup au moral en me disant que ce sera quasiment impossible de tenir ce rythme sur les 14 bosses répertoriées. 😞 Je m'accroche, je gère dans les bosses pour ne pas exploser. 🤖 J'arrive à rester dans les 200 premiers, le peloton est encore énorme ! C'est une guerre de placement, pratiquement impossible de remonter et la moindre erreur se paye cash en perdant des places.

On arrive au km 60, le moment choisi pour le ravitaillement en bidon 💧 avec mon assistante 😊. Le but, c'était de prendre 2 bidons. J'avais choisi une belle bosse, enfin je pensais... Elle est prête, tendue, je la vois au loin, mais on est encore 400 coureurs groupés. On avale la bosse tellement vite, 30 km/h pour du 6%, que je n'arrive à prendre qu'un seul bidon. 😞

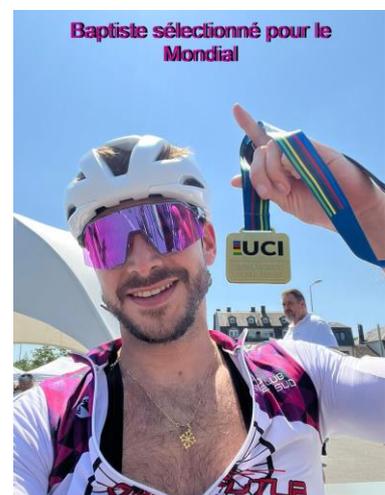
Les bosses s'enchaînent et la sélection commence à se faire. Je suis toujours dans les 200 premiers. Au km 107, c'était le 2^{ème} point ravito 💧, après 20 bornes sans flotte, j'étais heureux de la voir 🤖 au bord de la route, cette fois-ci dans du 15 %, plus facile pour prendre les deux bidons prévus. 😊 On arrive au km 130 dans une grande confusion 😞. Les motos 🏍️ sont en travers de la route 🚫, personne ne passe, tout le monde doit mettre pied à terre. Personne ne sait vraiment ce qu'il se passe... on restera 30 minutes, à l'arrêt au milieu de la route. On apprendra qu'un Belge BE de 73 ans s'est tué en bas de la descente, sur le Medio Fondo. 😞 🇧🇪

Les commissaires décideront de neutraliser la course jusqu'à l'arrivée. C'est donc un peloton d'environ 2000 coureurs qui rejoint la ligne d'arrivée 🏁 tranquillement... Tellement triste, car l'organisation était exceptionnelle. 🙏 🤖

Finalement, je franchis la ligne et on m'annonce que je suis qualifié pour les mondiaux 🏆. Mais 30 minutes plus tard tout est mis en stand-by au vu de l'événement tragique... Ce n'est que 4 jours plus tard, que je recevrai ce fameux mail m'annonçant que je suis qualifié pour les mondiaux. 😊 😊 Je vais représenter la baguette 🥖 au pays du scotch. 🇬🇧

Un grand merci à mon assistante 😊 🤖 🇫🇷 qui a parcouru le Luxembourg de long en large pour me ravitailler alors qu'elle n'avait jamais donné un bidon (ah si, elle s'était entraînée avec un bidon sur la course de Morangis) car sans elle, je n'y serais pas arrivé. 😊 Rendez-vous le 4 août à Glasgow ».

La sortie c'est par là 📍 <https://strava.app.link/8v8toqT9xAb>



Mercredi 7 juin - Course FSGT nocturne à Villejust

Beau succès pour cette épreuve qui a fait le plein de 120 coureurs. Une échappée à 5 pendant de nombreux tours, puis un contre avec Sébastien Papinaud qui a été serré dans la côte, ce qui lui a déclenché une crampe. Abandon.

Baptiste Verdier tire son épingle du jeu au final, 2^{ème} au scratch et vainqueur dans sa catégorie.

Patrick Rinaldi 15^{ème}, Gaël Poumarat 16^{ème}, Jean Christophe Chanlaud 30^{ème}.

Dimanche 11 juin - Course VTT FSGT à Laissac, près de Rodez (12)

Romain Nogueira a participé à cette épreuve lointaine. Une course à oublier. Après ses succès et longs déplacements, le travail, la vie de famille et les entraînements, Romain est **fa-ti-gué**. Il a encore quelques gros objectifs cyclistes... dans l'immédiat repos !

Dimanche 11 juin - Course route FSGT à St-Escobille (91) Championnat Essonne et Seine-et-Marne Sud

Le CR de Sébastien Papinaud...

« St-Escobille support du championnat d'Essonne 2023. Au départ de la course senior, une cinquantaine de concurrents sont présents avec des équipes plus ou moins bien représentées. Nous sommes 3 pour monter les couleurs violettes ! Baptiste, Gaël et Sébastien prêts à en découdre. Ce circuit peut nous correspondre à tous les 3. Dès le départ ça roule très fort. Je ne sais pas si je serai bien, car depuis le Tour de Corse les sensations ne sont pas bonnes et pas mauvaises à la fois. En gros, je pédale et ça avance ! Je reste au chaud, histoire de me mettre dans le bain et je vois mes 2 acolytes qui tentent d'accompagner les coups. A la fin du premier tour, je remonte, accompagne une attaque et je contre... En me retournant, je suis seul. J'insiste en me disant que ça permet à Baptiste et Gaël de garder leurs forces et de revenir avec un contre, mais après 6 ou 7 km ne voyant rien venir, je préfère temporiser. Finalement les jambes sont bonnes, enfin des sensations ! Baptiste suit toujours les attaques, Gaël un peu plus dans le peloton. Je récupère puis retente quelques fois, mais décidément pas évident, le vent n'est pas très fort, mais ça casse dans tous les sens. Pour sortir cela demande beaucoup d'énergie. Passé la mi-course toujours pas de bon coup, mais Arpajon ne passe pas réellement, à croire qu'ils veulent arriver au sprint pour Rudy. A 3 tours de l'arrivée Baptiste me dit qu'il craint d'avoir déjà fait beaucoup d'efforts en vue d'un sprint, mais à 3 pas facile de faire mieux face aux grosses équipes. A 2 tours et demi de l'arrivée j'accompagne une nouvelle attaque et relance très fort après la petite cuvette. On se retrouve à 5. 2 gars d'Arpajon 2 de Ris et moi. Cela risque d'être compliqué ! Arpajon joue le jeu et cette fois l'entente est bonne. On est sortis pour de bon, en tous cas, j'espère. A la cloche Florian Le Neun nous attaque pensant que c'est le dernier tour et qu'il joue déjà la gagne... Raté ! Il ne reprendra pas les roues après son effort violent, sachant que le peloton restait à 25'' et qu'on était obligé de rouler fort. Après ça, Sylvain de Ris ne passait plus et les gars d'Arpajon hésitaient. Je voyais que le peloton n'était pas très loin. A 5 km, je me dis, il faut absolument tenter un truc. J'attaque et je fais un petit trou, mais ils ne restent pas très loin. Dans la cuvette, je me dis, il faut que j'enfonce le clou et je passe à bloc. Sylvain revient sur moi, mais ne passe plus, il est cramé (enfin je l'espère...) Le peloton est à 15''. Je maintiens une allure avec le vent de face sur cette partie. C'est compliqué. Je demande à Sylvain un relai, mais il ne peut pas passer. On reprend la grande route et on voit que le peloton n'est vraiment pas loin. Il reste 2 km. Sylvain me passe enfin un petit relai sur 200 m. Je récupère un tout petit peu et je relance directement l'allure voyant que l'on ralentit beaucoup trop ! Dernier virage, 800 m, Sylvain passe un 2^{ème} relai (est-ce qu'il en a gardé finalement ?). Je lui demande s'il va faire le sprint, mais dans le flou, je ne comprends pas vraiment la réponse. A 200 m, je place une attaque avec ce qu'il me reste, ça brûle de partout, mais je sais que j'ai gagné en me retournant et vu que Sylvain était complètement mort. Baptiste fait le sprint du peloton, mais coincé un peu et Gaël finit dans le peloton. Belle, course pour notre trio, face à des équipes de 5 à 10 coureurs ! »

Sébastien Papinaud vainqueur champion d'Essonne.



Dimanche 11 juin Course route open 2-3 FFC à Sermaise (91) Championnat Essonne

Le CR de Brice Chériaux...

« Championnat d'Essonne régional 2005 🐾🐾 Grosse sensation du VCBS qui bouche 1 minute sur une échappée de 5 coureurs dans le dernier tour, le leader pas au niveau sera évincé de l'équipe pour cette faute grave et sérieuse suite à cette contreperformance durant l'hiver suivant 😞🙄. Voilà mon dernier souvenir d'un championnat d'Essonne FFC. 😞

Dimanche 11 juin 2023 : Obligé de reprendre un dossard, cela fait 1 mois que je suis dans le confort 🙄 de me battre contre moi-même à l'entraînement. Seule course dans le coin le dimanche matin, une 2/3 open FFC qui servira en parallèle de championnat d'Essonne. À 10 minutes du départ le commissaire FFC réunit tout le monde, ils veulent annuler la course car à l'échauffement il y a eu 5 chutes dans la descente dont une moto. 🚲 La descente n'est pas praticable pour une compétition de vélo.

Au bout de 30 minutes d'attente... Finalement une solution est trouvée, ils vont couper le circuit et nous allons monter 17 fois la côte de Sermaise 🙄🙄🙄. Bon bah je voulais sortir de ma zone de confort et faire du rythme 🙄... je pense que je vais être servi. 😞

C'est parti, le départ est donné, GO, on monte à bloc, on descend à bloc, on monte à bloc, on descend à bloc 🙄🙄, à bloc, à bloc, à bloc 🙄🙄🙄. Au bout d'un moment je vois un coureur partir et derrière rideau 🗄️. Allez hop, full gaz, je fais le jump et reviens sur le coureur.... Oui mais voilà, il est très fort et je suis en difficulté pour lui passer des relais. 🙄. Nous faisons 4 tours comme ça, nous prenons jusqu'à 30 secondes. Mais un groupe de 30 coureurs revient à 3 tours de l'arrivée, c'est incompréhensible 🙄 bon, bah, j'ai fait tout ça pour rien 🗄️ et je vois des coureurs bien en jambes qui n'ont pas fait d'effort violent. 📢 ding ding, c'est la cloche du dernier tour « FIGHT » 🗄️ un ancien du VCBS Arnaud Wolf m'encourage, ça fait toujours du bien au moral... le coureur avec qui j'étais parti en échappée attaque en haut de la bosse, mais je capitalise plus sur une arrivée massive pour la gagne, je me place dans les 3 premiers en haut de la bosse. L'arrivée est en cuvette, je décide de faire la descente en première position tant pis pour l'inertie 🙄, je veux juste être bien placé et rentrer sans bobo ... fin de la descente. Je pars de très loin au 300 m. Nous revenons à toute vitesse sur le coureur parti dans la bosse, mais pas assez pour le rattraper. Un coureur de Dammarie me double sur la ligne. 🙄 enfin c'est terminé. Des personnes me disent que je gagne le championnat d'Essonne en 3. Super résultat pour un vieux machin qui aura 40 ans en 2024 🙄. Superbe cérémonie protocolaire, super maillot 😊. Retour à la maison pour une récupération en famille. 🙄🙄 »

Brice Chériaux champion d'Essonne

