



# LA LETTRE

Vélo Club Banlieue Sud  
Chilly-Mazarin

Semaine 25

**BIEVRES (01)**  
**VAINQUEUR SEBASTIEN PAPINAUD**

## CYCLOTOURISME

### ROBERT

#### Sancerre, le Sancerrois

Et si nous y retournions faire un tour, lors du « 44<sup>ème</sup> Rallye des Vignobles » organisé par le club de Cosnes-sur-Loire, les 7 et 8 octobre prochain ?

Retenez dès maintenant ces dates. Infos à venir...



## ROBERT

Mercredi 7 juin - Course FSGT nocturne à Villejust

Peut-être entre 2 vols, le CR de Baptiste... 👍 🤔

« Mercredi 7 Juin / Nocturne de Villejust « Souvenir Michaël CARON »

« VICTOIRE 🏆 🏆 en deuxième catégorie pour le VCBS. 🤖

Ce mercredi soir, c'était la fameuse nocturne de Villejust. Cette année, 2 départs séparés étaient prévus, les 1/2 et les 3/4. Patrick, Sébastien et Baptiste sont présents en 1/2, Gaël et Jean-Christophe en 3/4.

Ça partira fort... pour finir fort ! 🙌

Ça ne débranchera pas de la course. 🤔 Sébastien, comme à son habitude tentera à de multiples reprises et fera même 4 tours en échappée, ce qui permettra à Baptiste de rester au chaud dans le peloton. 📺 Mais cela n'évitera pas un sprint massif...

Baptiste finira 2<sup>ème</sup> au scratch et 🏆 en 2<sup>ème</sup> catégorie, derrière Rudy Joncart d'Arpajon qui a surpris tout le monde en lançant son sprint 🚲 de très loin. 🤔

Patrick finit dans le peloton, Sébastien juste derrière après ses multiples efforts. 🤖

En 3/4, Gaël et Jean-Christophe finiront dans le peloton. Une belle course d'équipe de nos 3 représentants 🙌 🤖

Les photos c'est par ici...

👉 <https://www.amazon.fr/photos/share/DL86xqjpStsxlUWgVYdKwjhpuS3b1S9MMNP7Dyqq6tj>

La sortie c'est par là 👉 <https://strava.app.link/MjNySZRyCAB>

Dimanche 18 juin - Course route FSGT à Bièvres (91)

Le CR de Sébastien Papinaud...

« La course de Bièvres c'est un circuit de 8,5 km, globalement tout plat avec aucun virage réellement dangereux, mais 2 chicanes où il faut se méfier en peloton la tête dans le guidon. Il y a 2 ans Baptiste avait fait une mauvaise chute en tapant un terre-plein par inattention, donc la mission dans ce peloton fourni d'un peu moins de 100 coureurs est de rester sur sa machine et de suivre.



Au départ de l'épreuve Gaël, Patrick, Brice et moi-même, Baptiste de retour de déplacement est mal en point et a dû rester au lit ; dommage ce circuit est susceptible d'arriver au sprint... Le départ est donné après l'ascension neutralisée, depuis la mairie, d'une petite bosse. Heureusement il est donné à l'arrêt, la bosse ayant des passages à 10%. Directement l'allure est très rapide, Brice et Patrick bien motivés sautent sur les coups, Gaël reste en retrait et moi je reste en fond

de peloton pour monter un peu en pression pendant quelques km. A la fin du 2<sup>ème</sup> tour, Brice a déjà dû accompagner 2 ou 3 coups et Patrick s'est un peu calmé. Je remonte pour donner un coup de main et je lance une attaque, mais sans grand effet car ça roule très très vite ; je retourne récupérer un peu.



*Dans un si gros peloton on peut se laisser reculer et l'aspiration est vraiment importante, il faut cependant rester attentif aux écarts qui surviennent. Gaël reste au milieu du groupe tandis que Patrick et Brice restent toujours aux avant-postes. Plusieurs fois, je remonte et retente ma chance, mais je vais ensuite me remettre en fond de classe pour ne pas trop perdre d'influx à frotter. A 30 km de l'arrivée le peloton s'allonge de plus en plus, je décide de rester avec Patrick et Brice plus à l'avant, Gaël victime d'un incident mécanique est contraint à l'abandon. Je vois Brice placer des attaques à des endroits où on roule déjà à bloc, il est le seul à pouvoir en remettre. Je demande à Patrick et Brice comment ils se sentent, Patrick n'est pas au top et Brice comme moi à peur d'un sprint massif et du risque de chute. A 20 km du but un petit groupe de 6 ou 7 coureurs se détache avec Brice et moi dedans, mais ça ne s'entend pas. Je place un gros contre et me retrouve seul rapidement, rejoint par le champion des Yvelines et nous nous relayons parfaitement, mais il reste 2 tours. 😊*

*Le peloton est lancé et malgré l'allure folle que nous menons, ils ne sont jamais très loin. Nous attaquons le dernier tour avec une quinzaine de secondes d'avance, l'entente est parfaite, je me sens bien, mais je vois que mon acolyte à toujours la possibilité de relancer. A chacun des relais qu'il passe on reprend 2 km/h alors qu'on reste toujours au-dessus des 42-43 km/h.*

*A 1 km du but, on discute pour savoir comment on arrive et vu la partie de manivelle, je lui propose d'arriver main dans la main. Il valide aussitôt et nous allons jusqu'à la ligne sans arrière-pensée et sans débrancher, le peloton toujours proche de nous !*



*Épreuve exigeante promise aux sprinters, mais nous avons pu déjouer leurs plans avec 44 km/h de moyenne. »*