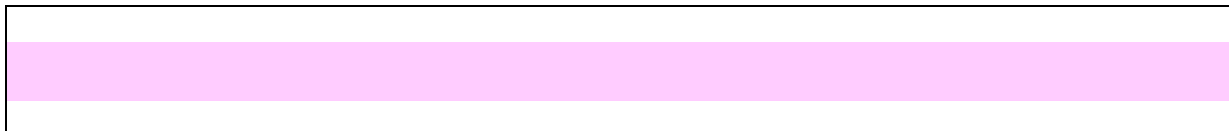




LA LETTRE

Vélo Club Banlieue Sud
Chilly-Mazarin

Semaine 27



CYCLOTOURISME

ROBERT

La météo de Robert est bien plus précise (en principe) que celle d'Yvon ! Il est décidé samedi soir, une sortie ce dimanche. Rencard 9h15 à Janvry. Philippe, Yvon, Théarith, Jeannot et la voiture suiveuse, retrouvent Irène et Robert, pile poil ! Robert improvise comme à son habitude un parcours, il faut tenir compte que le groupe des 5 aura avec le retour 34 km de plus qu'Irène et Robert et puis il ne faut pas qu'Yvon rentre tard... Théarith mène bon train comme à son habitude et il faut que Jeannot lui coure après, car le parcours est tordu pour éviter les voitures nombreuses ce dimanche matin. Les élections peut-être ? Sucy, village cher à François Mitterrand, et sa côte, Théarith s'envole comme d'hab. mais Robert décide de ne pas se laisser faire. Elle est longue cette côte, Robert coupe son effort à 100 m du sommet jugeant que le palpitant du vieux est suffisamment haut ! En chemin nous rencontrons Laurent du côté de Saint-Chéron, il est seul comme hélas, souvent. Le passage à niveau est fermé et nous avons largement le temps de faire la causette ! De retour à Janvry 46 km et 480 m de dénivelé. Pour les baroudeurs 80 km à Longju ! Une météo sympa que nous apprécierions plus souvent.



ROBERT

Dimanche 7 juillet - Course FSGT à Aigleville (27) du côté de Pacy-sur-Eure !

Le CR de Paul Da Costa...



« Salut ! Pas de chance sur cette course, je tombe début de course dans un virage contre un poteau, chute sans gravité (j'ai eu de la chance), un peu sonné après cette chute, donc je perds pas mal de temps. C'était une course dure avec du vent tout le temps défavorable sauf dans la bosse (le moins important). Pendant que je chute, ça roule vite dans le peloton, alors j'essaie de revenir mais avec le vent, rien pu faire, je fais 2 tours à bloc mais l'écart se creuse petit à petit. Je continue mon effort jusqu'à la fin de la course avec un rythme soutenu histoire de m'entraîner. Bref, une course à oublier... »



Distance	41,46 km	Dénivelé positif	265 m
Durée de déplacement	2:34:58	Puissance moy.	99 W
Vitesse moy.	16,1 km/h	Calories	871 kcal

Pour info Romain Nogueira a fait **le tour de France... dans Paris !** Original pour s'occuper...

LA VIE DU CLUB

ROBERT

Actualités

Encore une victoire française sur le Tour ! C'est top... on continue comme ça !

