



LA LETTRE

Vélo Club Banlieue Sud
Chilly-Mazarin

Semaine 37

ONCY SUR ECOLE (91) 2^{EME} PATRICK RINALDI

CYCLOTOURISME

LAURENT

Dimanche 9 septembre – Sortie accompagnement

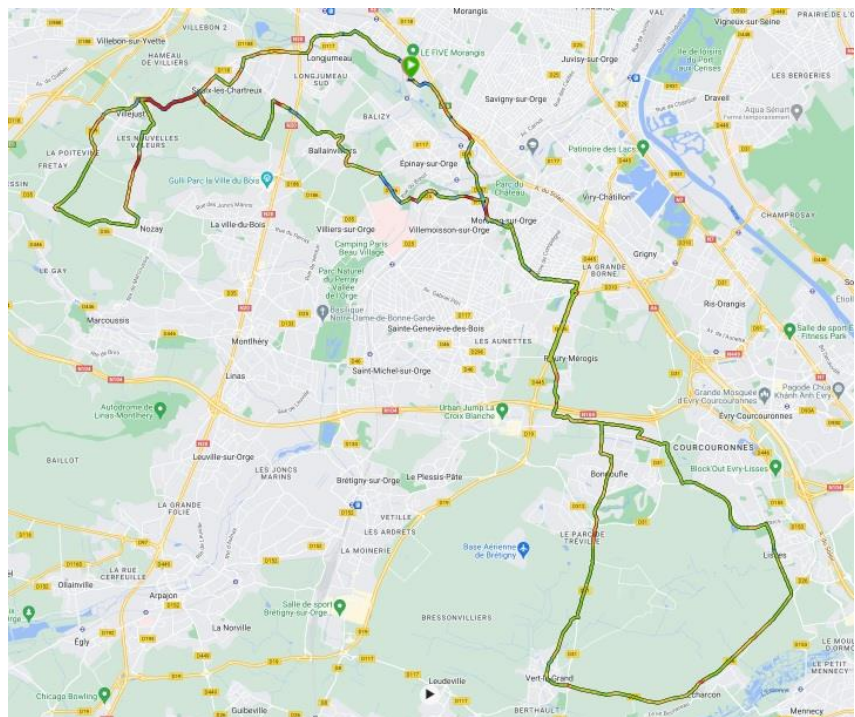
Suite à la journée des associations, j'ai accompagné sur une sortie un futur adhérent potentiel (Arnaud, la cinquantaine) en fonction de sa distance, un parcours entre 40 et 50 km, moy 22/23. Rdv 8h, rue de Charentru, au pont au-dessus de l'autoroute en travaux. Direction Lisses, Vert-le-Grand (pour changer de ses habitudes Janvry). De retour vers Morsang et au vu de ses sensations, un rajout d'une boucle, Ballain, Villejust, Nozay et retour classique.

Au final 65 km pour lui, sa limite du moment.

Vu avec lui (pour être honnête) la possibilité de sortir avec d'autres membres du club, plus dans sa moyenne pour augmenter sa progression dans les distances. Dans un premier temps, (Albert et Lucie ?) avant de passer sur des membres du G2 plus tard dans cette fin de saison. Qui aura la bienveillance de lui permettre de rouler seul le moins possible ? Sera présent (normalement à C&V)

Je peux me permettre de le faire de temps à autre, mais pas sacrifier l'intégralité de mes sorties. Si nous nous y mettons à plusieurs, nous aurions sûrement un nouvel adhérent fort sympathique.

A suivre...



Dimanche 10 septembre - Groupe 4

Nous étions 5 au départ à Janvry. Départ avancé à 8h30, vu la température annoncée ! Nous aurions pu être 6, s'il n'y avait pas eu un rendez-vous, non prévu, loupé avec Daniel Calmels. Quel dommage ! Parcours toujours improvisé en fonction du vent, de la distance fétiche de Jeannot, à savoir 50 km, de la recherche de la fraîcheur et de mon intuition du jour... Etaient présents, Thearith Laroche, Irène Morlet, Pierre Abel, Jeannot Laroche et moi. Janvry, Briis-sous-Forges, Le Marais, Angervilliers, Bullion, Bonnelles, Moutiers, Clairefontaine, La Celle-les-Bordes, Les Molières, Limours, Janvry.

- 52.7 km au train-train habituel !

Pour le WE prochain, voir en fin de semaine sur le site du club les infos de Jeannot.



CYCLOSPORT

ROBERT

Dimanche 10 septembre Cyclo sportive « La Raymond Martin » à Oncy-sur-Ecole (91)

Patrick Rinaldi...

« Petit compte-rendu de ma course...

Au départ, je suis derrière, vu mon dossard 410. Je fais le maximum pour me replacer à l'avant du peloton avant la première bosse. Dans tous les coups j'essaie d'être devant, à mi-course un petit groupe sort. Je suis un peu trop loin. À l'avant-dernière bosse, un autre groupe sort, je suis toujours trop loin... Dans la dernière bosse ça accélère et là je suis devant, un petit groupe se forme de 7 ou 8 coureurs. Nous allons jusqu'à l'arrivée, je fais 3^{ème} de mon groupe et 2^{ème} de ma caté ».

Sébastien Papinaud 21^{ème}

Dimanche 10 septembre Course FSGT à Roissy en France (95)

Le CR de Jean Christophe Chanlaud...

« Ce matin, j'étais engagé sur la course de Roissy-en-France qui offrait un circuit tracé dans une ZA de 1,8 km agrémenté de 4 ronds-points et 3 relances. L'organisateur proposait une formule type nocturne, soit 1h de course + 5 tours. Nous sommes environ 30 au départ. Dès le début ça attaque fort ce qui met le peloton en file indienne. Au bout d'un quart d'heure le paquet se casse en deux, je suis malheureusement mal placé et me retrouve dans le 2^{ème} paquet d'une quinzaine de coureurs, mais ça ne s'entend pas pour prendre les relais et à ce jeu on se fait prendre un tour par la dizaine de coureurs qui étaient à l'avant, j'accroche les hommes de tête et reste avec eux jusqu'à l'arrivée.

Au niveau classement, je dois faire 10/12. »

ROBERT

Samedi 9 septembre

Le VCBS était présent à la Journée des associations où nous avons eu, entre autres, la visite du toujours souriant Loïc Gayard !

