



LA LETTRE

Vélo Club Banlieue Sud
Chilly-Mazarin

Semaine 38

CYCLOTOURISME

LAURENT

Dimanche 17/09

Sortie avec Arnaud (suite à une sortie entraînement cyclocross, où je me suis mis un coup de guidon dans les cotes en chutant en arrière sur un talus) et nous en profiterons pour flécher le parcours C&V de 61 km.

Le principe du fléchage en vélo à deux, un qui flèche avant le carrefour et l'autre, juste après pour indiquer la direction. Du coup, c'est hyper rapide et en plus on fait du vélo. Nous avons 3 parcours, en créant 3 équipes de 2, cela va très vite. Avec Arnaud nous avons donc fait le parcours du 61km, début en bas de Bel-Air (bifurcation des parcours 61 et 86, avec le 44) jusqu'à Janvry.

Reste à faire le 44 km (Chilly, Janvry, Chilly) et le 86 (Malassis jusqu'à Roussigny). Tout le monde peut le faire, il faut juste la volonté d'aider. Pour ceux qui travaillent, samedi et dimanche matin c'est faisable, plutôt que de faire sa sortie vélo solo.

LA VIE DU CLUB

LAURENT

Samedi 23/09 - Foulées chiroquoises

Avec Zébulon, Frédéric Fournereau et moi, nous encadrerons les foulées chiroquoises (réservé aux jeunes) cette année. 1 ou 2 de plus serait sympa, car vers 12h, je partirai faire mon cyclo-cross aux Clays-sous-Bois.

Horaires, 10h 13h à Jesse Owens.



Dimanche 01/10 - C&V 2023

Nous organisons C&V, (6° et dernière manche du trophée du CODEP91) Comme à chaque fois nous avons besoin de bénévoles pour nous aider (avant, pendant et après) Contactez Fred pour nous aider.

Horaires : Bénévoles (7h15 – 9h00 pour les roulants éventuels) (7h15 – 13h30 pour les autres) Rallyes 8h – 13h