



LA LETTRE

Vélo Club Banlieue Sud
Chilly-Mazarin

Semaine 39

Saint Escobille (91)
VAINQUEUR SEBASTIEN PAPINAUD

CYCLOSPORT

ROBERT

Dimanche 29 septembre 2024 – Sortie des anciens

Rendez-vous à Janvry pour départ 9h15. Thearith, Irène, Yvon et moi sommes présents. Jeannot en suiveur.

5°C au départ, ce n'est pas chaud pour nos vieilles carcasses ! Bien que bien habillés, nous aurons froid tout le long du parcours. Pour reprendre les mots d'Yvon « cela gâche le plaisir de rouler ». Tant bien que mal nous avons évité les routes qui pouvaient-être empruntées par les « Virades de l'Espoir ». Limours, Malassis, Villevert, Longchêne, La Celle-les-Bordes, Bullion, Bonnelle, Angervilliers, Le Marais, Briis, Janvry.

Au total 49 km. Si la météo le veut bien on essaiera de faire mieux la prochaine fois !



ROBERT

Dimanche 29 septembre 2024 - Cyclo sportive FFC « La Bocage Gâtinais » à Egreville (77)**Le CR de Sébastien...**

« Ce dimanche pour la dernière de la saison, on aurait cru que c'était le mois de mars 4,5 degrés en partant de la maison, 7 degrés au départ et 11 au plus chaud, 😊 je pars quand même en cuissard court, mais j'ai les manchettes, la chasuble et les gants mi-saison que je garde tout le long.

Nous sommes 169 partants sur le parcours 142 km. Les 30 premiers kilomètres sont passés à une vitesse folle 42 de moyenne ! Ça roule à bloc sans arrêt avec des attaques dans tous les sens ! Après 25 km un groupe de 3 sort suivi par 2 autres coureurs, vu le profil des attaquants (3 élites et 2 open 2 FFC) je sais que c'est la bonne, mais impossible de revenir sur eux, je suis à bloc ! Ça continue encore 10 km, mais déjà le rythme est cassé au-delà du 30^{ème}, personne n'a les jambes pour aller chercher ces cadors ! On se retrouve le reste du peloton, seulement une trentaine d'unités qui se réduit au fil du parcours. Pendant quelques kilomètres, on est plusieurs à essayer de créer un peu de mouvement, mais au bout d'un moment, je me dis que je dois m'économiser et en garder pour le final. Je m'alimente et je bois bien malgré le froid. Il faut s'hydrater. A 40 km de l'arrivée la course repart dans tous les sens, je sors 2 fois sans succès, puis un trio parvient à se détacher avec 20 secondes, mais derrière on ne relâche pas et je me fais oublier.

Dans les 10 derniers kilomètres, je me souviens qu'il y a 2 taquets courts, mais assez raides. Dans le 1^{er} on sort à 2 et on fait un petit trou, on reprend l'un des 3 fuyards qui est au bout du rouleau. En haut du 2^{ème} taquet, je coince un peu, il reste 5 km, le groupe revient sur moi et on reprend aussi mon compagnon quelques dizaines de mètres plus loin. Il y a à ce moment des coureurs qu'on n'avait pas vu jusqu'à présent qui sortent ! J'adore cette belle mentalité ! Heureusement on les reprend à 1,5 km du but, je reste attentif une dernière belle attaque qui est suivie, je contre à 700m, il reste un virage et je connais le final. J'en profite pour passer le dernier virage à bloc et relancer fort, les autres ont freiné et tout le monde est à bloc. Je finis 8^{ème} en réglant mon groupe.

142 km, moyenne 39,8. Satisfait un nouveau top 10 sur une jolie cyclo sportive. »

Bravo et félicitations !

Le CR de Jean Christophe...

« Pour ma part, j'étais sur le petit parcours, malheureusement j'ai crevé après 20 bornes seulement et comme j'avais oublié le nécessaire pour réparer, j'ai été contraint de faire demi-tour et de rouler sur la jante. À un carrefour, j'ai demandé de l'aide aux personnes qui y étaient postées. L'un d'entre eux avait une pompe, mais pas de chambre et pas le bon embout de surcroît, et puis un gars de l'organisation qui suivait la voiture balai est arrivé équipé du matériel nécessaire pour me dépanner, démonte pneu, une chambre, une pompe. Il m'a sorti d'une belle galère. J'aurais pu continuer, mais trop déçu, j'ai préféré rendre mon dossard et rentrer ». 🙄

Dimanche prochain le club organise Côteaux et Vallées. Il est prévu que le VCBS ne forme qu'un seul peloton qui roulera à allure modérée afin que tous puissent suivre (parcours 65 km). Une photo de groupe est prévue.



DIDIER

Dimanche 29 septembre - Fléchage Coteaux et Vallées

Nous avons prévu Fred et moi de faire tous les deux le fléchage du grand parcours, laissant à d'autres le soin de faire les deux autres.

Personne ne s'étant proposé et Albert, fidèle des fléchages étant à Annecy, nous sommes contraints de tout faire.

Du coup changement de programme. Nous commençons par le 40, plus urbain donc plus compliqué à faire, et nous partons pour le faire à vélo, tout en réfléchissant à quand nous pourrions faire les deux autres, ayant tous deux une semaine bien chargée avant le rallye.

A mi-parcours nous décidons de nous séparer. Fred va finir le 40 seul et moi je file acheter des bombes de peinture avant d'être en rupture de stock.

Nous décidons aussi de sacrifier notre dimanche entier. Je passerai chercher Fred chez lui à 14 heures et nous ferons le 60 et le 80 en voiture vu que plus campagnard.

Malgré notre rapidité d'exécution maintenant bien rodée, nous finirons à 18 heures quand même, mais devant une bonne bière belge pour se reconforter.

A dimanche tout le monde pour une édition sympathique où Thomas nous aura préparé quelques douceurs gustatives.

Nous ferons aussi tous ensemble le 60 à allure modérée.

Et bien sûr la traditionnelle photo de famille avant départ...



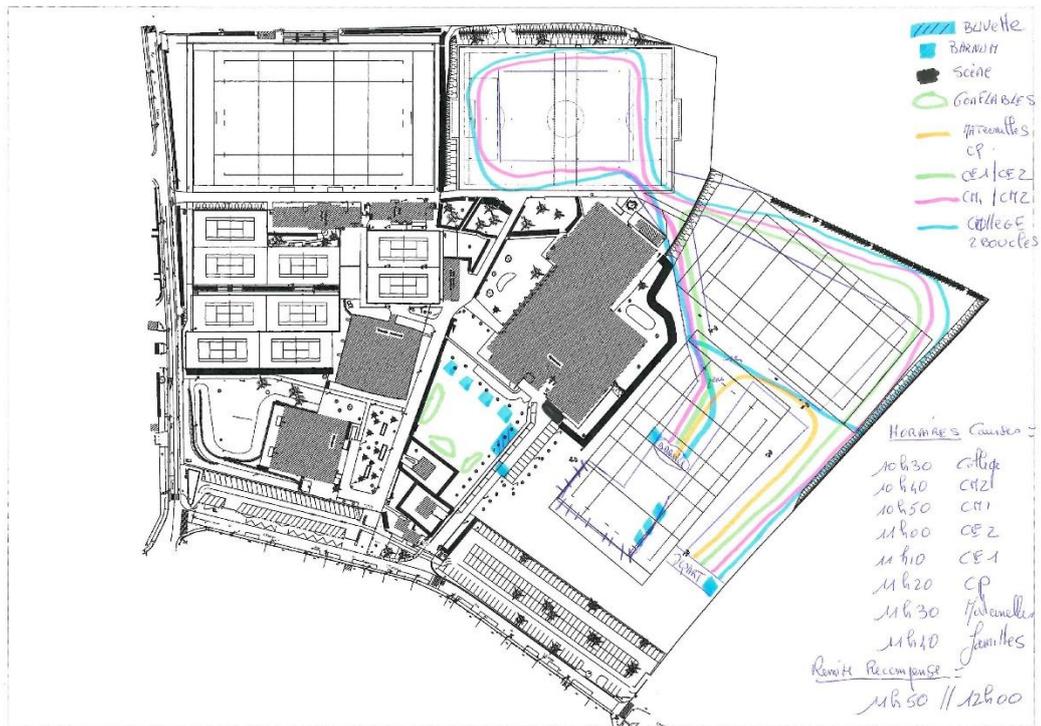
DIDIER

Samedi 28 septembre : Les Foulées Chiroquoises

Comme chaque année le Club est sollicité pour encadrer les fameuses Foulées Chiroquoises.

Deux nouveautés cette année. Les foulées sont réservées aux scolaires, avec un départ inversé du collège jusqu'aux maternelles. Et une course familiale est organisée, ouverte à tous, pour clôturer la matinée.

La météo est belle malgré un froid piquant et surtout un terrain très gras et lourd lié aux pluies des jours passés. Du coup, il faut prendre de l'avance pour ne pas se faire rattraper au départ de chaque course, par une horde de petits furieux, peu importe l'âge...



Nous sommes 4 du VCBS à encadrer cette édition. Enfin deux, Fred et moi. Car j'ai fait appel à Zébullon et Léo pour renforcer cette petite équipe. Merci à eux d'avoir répondu présents. Léo a du coup pu retrouver certains amis d'enfance et même de la petite enfance, devenus grands. Sympa



PHILIPPE

Escapade dans l'Aube du 20-au 22 septembre

Après en avril la Lozère (Langogne et le lac de Naussac), c'est dans l'Aube à Mesnil-St-Père (au bord du lac de la Forêt d'Orient) que le VCBS nous a donné rendez-vous du 20 au 22 septembre.

Proche de la région Parisienne ce week-end organisé dans le cadre des grandes sorties du club a été une nouvelle occasion pour les uns de s'évader ailleurs, et pour d'autres de pratiquer le vélo hors de leur terrain de jeu habituel.

Vendredi 20 14h00. C'est par l'autoroute du Sud via Corbeil-Essonnes, puis la A5 via Troyes que nous rejoindrons notre destination. La découverte du lac est une agréable surprise et comme il fait beau profitons de l'agrément des lieux pour flâner au bord du plan d'eau aménagé en base de loisirs. La fonction initiale d'origine du lac d'Orient (mis en eau en 1962) est d'être le réservoir de la Seine pour réguler le débit d'eau de Paris et de protéger le bassin Parisien des inondations.

Samedi 21 09h00. Avec comme destination la région des Vosges, celle du Pays d'Othe et Armance, le circuit veut nous faire apprécier en direction de l'Yonne et de la Bourgogne, le charme de la Champagne méridionale. Seule ombre au tableau, ce matin le ciel gris chargé de nuages nous laisse craindre la pluie ! La crainte est justifiée, elle nous rattrape sur le parcours peu après notre départ et sans y être invitée, nous accompagnera une grande partie de la matinée !

Notre passage à Rumilly-lès-Vosges (me donne à me souvenir y être passé en 2017 dans le cadre du Brevet des Provinces Françaises). Ce village a la particularité de posséder 2 superbes édifices classés au titre des monuments historiques et une fontaine miraculeuse.

Pour les monuments, il s'agit : de la Mairie actuelle installée dans un superbe château avec des Tourelles, et au centre du village de L'Eglise St-Martin.

Pour la fontaine miraculeuse l'histoire rapporte que : « lorsqu'une jeune fille voulait se marier, il lui suffisait de jeter dans la source une épingle à cheveux et de boire un verre d'eau pour à coup sûr se marier dans l'année ».

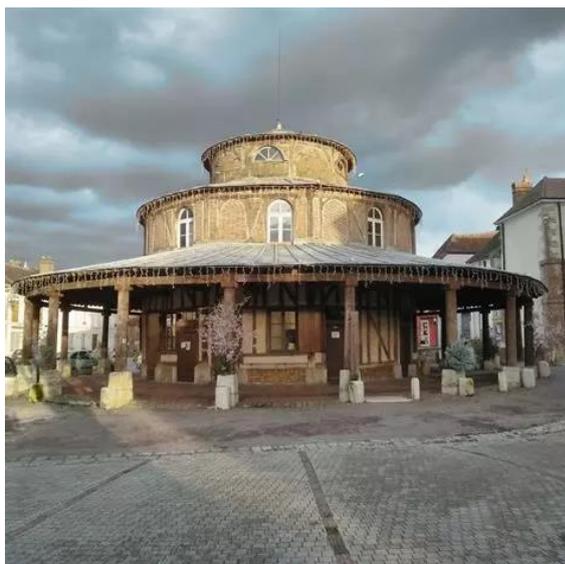
Nous n'aurons pas l'occasion de vérifier car aucune jeune fille n'était dans notre groupe lors de notre passage...



A Chaource, mondialement connu pour son célèbre fromage promu depuis 1970 à la dignité de fromage national, il y avait plusieurs choses à voir notamment : outre le musée du fromage, l'église consacrée en 1304 qui abrite un musée dédié à la sculpture champenoise, les halles de type Baltard, les anciennes arcades avec un passage couvert sur lequel sont édifiées d'anciennes habitations construites en pans de bois, et d'autres curiosités sans doute... Notre arrêt aura uniquement permis : à Albert d'aller à la pharmacie, et à Irène et Robert d'immortaliser leur passage par une simple photo enregistrée sur leur portable... A défaut de ramener de Chaource de beaux souvenirs, nous garderons celui du véritable borbier qu'il nous a fallu franchir en sortant du village ! En effet sur la route empruntée pour nous rendre vers Ervy-le-Chatel, la chaussée était, avec la pluie et la terre déposée par les roues des tracteurs, intégralement et scandaleusement boueuse !!! (Nous n'étions pourtant pas dans le Loir-et-Cher de Michel Delpech), mais si vous me demandez ce que j'en pense, je vous déclare tout de go « que ça nous a gêné de rouler dans la boue très longtemps » !...

A Ervy-le-Chatel le panneau à l'entrée du village indique : « Petit village de caractère ». A ce titre la porte d'entrée de l'ancien village se veut témoigner du passé médiéval du bourg.

La matinée est bien avancée et il est l'heure de déjeuner, le café-restaurant « le Bosphore » qui se trouve juste en face de la halle circulaire construite en pans de bois par un compagnon du devoir, nous offre sa terrasse pour en contrepartie des consommations, déguster notre pique-nique.



Cette halte gastronomique aura eu le mérite : outre d'avoir déjeuné, celui d'apprécier pendant nos agapes le retour du soleil. Le chemin du retour plus vallonné mais sans grosses difficultés a été effectué à une allure plus dynamique que celle sous la pluie de la matinée et, cerise sur le gâteau, tout le monde au final de la randonnée a grimpé sans aucune difficulté la dernière rampe du parcours répertoriée à 5% qui, sur la voie verte, donne accès à la piste cyclable qui longe le lac d'Orient.

A l'arrivée à Mesnil-St-Père tout le monde est ravi, nous avons parcouru plus de 100 Kilomètres. Il est temps d'aller nous décrasser sous la douche, car comme le dit Marie-Pierre nous sommes « cracra » !

Dimanche 22 9h00. Aujourd'hui pas de pluie et personne ne le regrette. Le parcours raccourci pour cause de retour dans l'après-midi dans la capitale est orienté en Champagne humide, qui est un territoire qui s'étend au Sud-Est de Troyes sur 3 départements (l'Aube, la Marne et la Haute-Marne) et qui se caractérise par la présence de nombreuses rivières et de lacs. A ce titre si le lac d'Orient est le réservoir de la Seine, ses voisins les lacs du Temple et Amance sont ceux de la rivière l'Aube qui a donné son nom au département.

En Champagne humide il n'y a pas que de l'eau, il y a aussi une nature qui, dans sa diversité, est pleine de charme et de douceur et, cerise sur le gâteau, sur les coteaux Barrois (entre Bar-sur-Seine et Bar-sur-Aube), un noble vignoble réputé qui est le véritable trésor du pays Aubeois.

Qui dit vignoble, dit coteaux ! Et si jusqu'à Bar-sur-Seine l'allure du peloton a été assez dynamique lors des 30 premiers kilomètres, cela le sera beaucoup moins les 40 km suivants sur un terrain vallonné jusqu'à Vendeuvre-sur-Aarce...

Sur le parcours à Essoyes le village est empreint de l'image du peintre Renoir qui y est enterré. Ce dernier était tombé amoureux des paysages lumineux de la région qui l'ont inspiré lors de ses promenades au bord d'une paisible rivière (l'Ource). Notre passage dans le bourg nous permet de constater la reproduction de plusieurs tableaux du peintre reproduits sur les murs ou pignons des habitations.

Nous achèverons la sortie en empruntant une dernière fois, la voie verte qui longe le lac d'Orient sur lequel quelques plaisanciers s'adonnent au plaisir de la voile. Nous avons parcouru dans la matinée 86 km.

Conclusion : Notre week-end dans l'Aube ne nous aura pas permis de tout voir, mais l'aperçu que nous avons pu en avoir pendant nos 2 jours nous aura fait apprécier l'agréable séjour qu'il nous a été donné de vivre au bord des lacs du Parc Régional de la Forêt d'Orient et aux alentours de celui-ci.

Merci aux organisateurs du séjour qui aurait sans nul doute mérité un plus grand nombre de participants.