



LA LETTRE

Vélo Club Banlieue Sud
Chilly-Mazarin

Semaine 39

La Bocage Gatinais à Egreville (77)
5^{EME} SEBASTIEN PAPINAUD

CYCLOSPORT

ROBERT

Dimanche 27 septembre 2026 - Cyclo sportive « La Bocage Gatinais » à Egreville (77)

Le CR de Sébastien Papinaud : Parcours 149 km

« Pour clore la saison sur une dernière épreuve..._Nous sommes 140 partants au départ et je pars en fond de SAS, je m'efforce de remonter, régulièrement au-delà de 50km/h, mais il faut absolument éviter les cassures sinon c'est terminé ! 7km c'est la distance qu'il me faut pour être disposé aux avant-postes. Pas le temps de souffler, un coureur attaque juste devant moi ! Je saute dans sa roue, c'est une erreur grossière, j'étais déjà un peu à bloc, donc là je suis clairement poussé dans les retranchements dès les premiers kilomètres... Dur dur de subir à ce point ! Ça revient



au kilomètre 12, seulement 5km en tête, car immédiatement un contre de 6 coureurs sort et ce sera la bonne échappée (le vainqueur de l'édition 2025, le vainqueur de la Raymond Martin 2025 et 4 autres coureurs). Ils restent à 10-15 secondes pendant 10 bornes, puis 30-40 secondes encore 10km, avant de creuser un écart plus important malgré les efforts derrière, c'est trop désorganisé pour faire quelque chose face à des coureurs costauds... Dommage car après avoir assimilé ce départ, je sens que j'ai plutôt des bonnes jambes. Je prends le risque de me mettre en retrait pendant 20 km pour récupérer et bien m'alimenter avant de repartir de l'avant. Kilomètre 70 ça accélère fort et le peloton explose sous le rythme très soutenu que l'on s'impose, nous sommes une trentaine mais bien sûr tout le monde ne passe pas, du coup les attaques fusent. Kilomètre 80 ça se rescinde en 2 ou 3 groupes, mais personne ne lâche l'affaire et ça finit par se regrouper. Je décide de retenter pour ne pas lâcher la pression, car je sens que ça peut exploser à tout moment. Finalement un groupe de 12 coureurs se forme et je suis derrière, j'attends un long faux-plat pour partir de derrière et sortir

seul pour revenir, nous sommes 13 et cette fois ça s'entend bien, tout le monde passe ! Il reste 45 km et il n'y aura plus de temps calme. Je m'alimente régulièrement, cette fois j'avais pris 2 bidons de 950 ml contrairement à la Raymond Martin où j'avais pris moins de volume... A 18 km du but, sentant que je commence à être limite, mais que tout le monde est dans le même état, je me dis qu'il faut refaire exploser ce groupe, je place donc une attaque bien suivie par un coureur qui passe très rapidement, il est très fort le bougre ! Nous sommes rejoints par 4 coureurs et nous voilà partis à bloc ... Personne ne saute son relai, c'est efficace.

Nous arrivons dans les 2 dernières difficultés, des raidards de 400 m, mais qui font bien mal. Le premier ça passe, mais le second je saute avec un autre coureur, sur le haut j'essaie de relancer tout de suite pour rentrer ! Je me fais violence pour raccrocher mon groupe sinon je ne jouerai pas le top 10... Je parviens à revenir, il reste 3 km, pas vraiment le temps de souffler, les cuisses sont à la limite des crampes, mais je n'écoute pas mes jambes, c'est bientôt terminé de toute façon. Je préfère lancer le sprint tôt pour essayer de surprendre et passer le dernier virage en tête, 2 coureurs me passent dans les 50 derniers mètres. 9^{ème} scratch, 5^{ème} dans ma caté pour finir. 41 de moyenne. Encore une sacrée session. 😊»

Le CR de Jean Christophe Chanlaud : Parcours 96 km



« J'ai complètement raté mon départ, au fond du sas de départ, je pensais pouvoir remonter la file de coureurs. C'est parti à fond et des cassures se sont créées immédiatement ; je me suis fait piéger. Je me suis calé dans un groupe d'une trentaine de coureurs, ça ne roulait pas, c'était frustrant. Je sors dans la dernière bosse, suivi par trois compagnons de route, nous rentrons sur un petit groupe de 6 et les gars se jouent le sprint comme si la victoire était au bout 😊. Je fais 111^{ème} scratch et 31 dans ma caté. »

La saison route 2026 est terminée, rendez-vous est déjà pris, suivant l'info de l'organisateur Eric Ramos, pour La Jacques Gouin 2027, le 7 mars à Mennecy !

CYCLOTOURISME

ROBERT

Samedi 26 et dimanche 27 septembre 2026 – Sortie club à « La Royale » à Nouan-sur-Loire (41)



14 participants, 8 « pédalants » à cette rando cyclo. L'occasion de retrouvailles amicales sur une belle et importante organisation.

De nombreux parcours étaient proposés, VTT, Gravel, Route, Marche.





La Sologne est jolie, mais d'un commun accord pour les routiers, un peu monotone, plat pays, longues lignes droites.



L'accueil à l'hôtel « Le Saint-Cyr » et au restaurant « Le Bistrot Fertois » à La Ferté-Saint-Cyr ont répondu à notre attente avec en plus un accueil fort sympathique. Pour ces 2 jours Jeannot était aux commandes comme d'hab ! Merci à lui et à Jorge pour la conduite du trafic.

Rien à voir avec la sortie club, quoique...

Le temps passe, notre trafic de 2009, 17 ans déjà, vient de passer les 200 000 km...

Vous avez envie de beau « matos »... Visitez notre sponsor **SC'Bike** à Soisy-sur-Seine (91450) 📞

