



LA LETTRE

Vélo Club Banlieue Sud
Chilly-Mazarin

Semaine 41

Cyclocross Circuit Nord-Essonne

4^{ème} Romain Nogueira

CYCLOSPORT

ROBERT

Samedi 10 octobre 2026 - 2^{ème} circuit Nord-Essonne Cyclocross FSGT à Champlan (91)

Le CR de Romain Nogueira : « C'était la reprise des classes pour moi !

1^{er} dossard de 2026 au CX de Champlan. J'avais installé la sonnette 🛎 sur le vélo car je pensais partir en dernière ligne scratch (derrière les 2^{ème} catégorie). En fait non, je pars juste devant eux en 3^{ème} ligne. En 1^{ère} caté ne nous sommes qu'une vingtaine. Nous partons au pied d'une longue bosse donc j'aurais l'occasion de doubler. C'est Laurent qui officie et qui donne le départ. Un coureur d'Evry loupe son départ donc je suis un peu ralenti. Je garde mon objectif, je reviens à hauteur de Chartier et je décide de passer à gauche contre les spectateurs car pas le temps d'attendre ! Je double tout le monde et en haut de la bosse, je suis seul 🤖 et le peloton derrière. Je continue mon effort jusqu'au premier talus. À ce moment-là David France me double suivi de Ronan et de Chartier. Nous ne sommes déjà plus que 4.

À la fin du 1^{er} tour, j'ai perdu le contact avec les 3 mais dans le faux-plat du départ je reviens sur eux et me mets dans la roue de Ronan. À chaque talus du circuit David et Ronan font mal. Chartier reste dans les roues. À la fin du 2^{ème} tour Chartier a un problème mécanique et perd le contact. Au passage des planches Ronan creuse un écart de 5" car il passe à vélo. Dans le faux-plat, je relance pour revenir sur lui et laisser David derrière. Dans le 2^{ème} talus sur 3 du circuit, Ronan regarde derrière (c'est déjà la 2 ou 3^{ème} fois). Je me dis autant le passer car ça ne sent pas bon et pas envie que les autres reviennent.

A la fin du 3^{ème} tour, je suis en tête de la course et entame le 4^{ème} tour solo. Dans la relance au niveau du faux-plat, je sens que j'ai perdu de l'air dans la roue avant, 😞 malheureusement ma roue de secours est sur la ligne d'arrivée. 😞 Obligé de faire le 4^{ème} tour sur des œufs ! 🥚 et impossible de tourner ou de descendre à vitesse normale vu le pneu dégonflé.



Sur la ligne d'arrivée, je change ma roue avant (heureusement que j'avais gardé le multi-outils 🗝️ avec moi).

Je repars à la 10^{ème} position. Objectif ma place à garder, au même rythme et finir la course comme entraînement. Au fil des tours, je remonte place par place pour finir 4^{ème} scratch et 4^{ème} 1^{ère} catégorie 🏆. Bilan de la course, un pneu avant arraché... que j'avais monté le jeudi ! Une fréquence cardiaque linéaire à 177 pulsations de moyenne pour un maxi à 189.

Pas eu de problème sur 2000 km en août pour rejoindre le Portugal et là, sur 30' un pneu arraché. Je ferai encore 2/3 cross cette année mais pas plus. Cette discipline, sans assistance n'est pas faisable pour faire de bons résultats. »

Robert : Rien à faire, même avec des « jambes de folie » selon le ressenti de Romain, il faut aussi la réussite, la chance, c'est comme ça. **Félicitations !**

Merci à Laurent pour sa participation à l'organisation FSGT.

Vu sur Facebook, message de la... **Ville de Champlan**

« Ce week-end avait lieu le cyclocross, organisé par le VC Villejust, l'OG Gif VTT et l'EC Morsang S/O, sur le très apprécié circuit de la Butte Chaumont. La Ville de Champlan félicite tous les participants et les vainqueurs, notamment l'équipe d'Igny-Palaiseau ! 🚴🏆🏆🏆 »

Et un grand bravo aux organisateurs et bénévoles mobilisés !

Rendez-vous l'année prochaine ! »

ACTUALITE

ROBERT

Chez les pros, Paul Seixas s'offre le **Tour de Lombardie**... Enorme !

CLASSEMENT	
TOUR DE LOMBARDIE 🚴	
SEIXAS	1
MAS	0:48
CICCONE	1:05
EVENEPOEL	1:20
MCNULTY	1:20
PIDCOCK	1:20
BILBAO	1:20
SCARONI	1:20
ZANA	1:20
RONDEL	1:20