



LA LETTRE

Vélo Club Banlieue Sud
Chilly-Mazarin

Semaine 50

Livry-Gargan (93)
2^{EME} - ROMAIN NOGUEIRA

CYCLOTOURISME

ROBERT

Samedi 14 décembre - Cyclocross FSGT à Livry-Gargan (93)

Le CR de Romain Nogueira...

« CX Livry Gargan - 🚲 Scratch Circuit rendu physique avec la bosse du départ à faire à chaque tour. Je vire en tête sur le plateau du 1^{er} tour, mais impossible de suivre Baptiste en VTT (costaud) 🙌 dans la côte du 1^{er} tour. 2^{ème} tour dans le rouge 😓, je perds 20" et par la même occasion le 3^{ème} revient sur moi. Je décide de rester dans sa roue durant presque un tour. Mais ensuite au 4^{ème} tour, je le double car le 1^{er} commence à prendre le large. Je reviens à 15" mais impossible de trouver les forces pour boucher ces 15". Finalement, je garderai ma 2^{ème} place pour finir à 35". Temps de course trop faible 42' seulement, du coup 1 tour gratuit supplémentaire à allure course. Content de ma course, le 1^{er} était juste plus fort que moi et plus jeune (seulement 20 ans).

➡️ SOON Prochaine course le CX de Lardy presque à domicile et l'occasion de faire la 1^{ère} course dans ma 34^{ème} année ! ».

Un podium tous les week-ends, c'est top, on continue comme ça ! 😊

Dimanche à Cheptainville/Lardy, Laurent court à 13h45 et Romain à 14h45.



ACTUALITE

ROBERT

- Le feu rouge arrière clignotant est désormais interdit sur les vélos et trottinettes...

<https://www.interieur.gouv.fr/actualites/communiqués-de-presse/pour-meilleure-visibilité-des-cyclistes-et-des-trottinettistes>

- Comme vous avez pu le lire, une première réunion (Grandes sorties 2025) s'est tenue dans notre nouveau local. Nous devrions nous y retrouver nombreux le samedi 14 janvier à 11h30 pour l'inauguration... l'occasion de déguster la galette des rois !