



LA LETTRE

Vélo Club Banlieue Sud
Chilly-Mazarin

Semaine 51

CYCLOSPORT

ROBERT

Sortie entrainement

La sortie envisagée dans la semaine s'est bien faite et bien déroulée, ce malgré une météo prévue bien incertaine et finalement pluvieuse. J'ai rassemblé divers propos...

De Cédric Moranne...

« Il y a qui cachent bien leur jeu et qui sont déjà bien en jambes. J'espère Jean Christophe que tu t'es bien réchauffé. Ce n'était pas évident ce matin. Mais **vous avez tous eu le courage de venir** et ça s'est déjà une force. Est-ce que l'on a amélioré notre capacité physique ? Je ne pense pas, mais le mental certainement. Bonne récupération et si on ne se revoit pas avant 🤔, je vous souhaite de passer de bonnes fêtes de fin d'année en famille, et à bientôt aux entraînements. Pour ceux qui veulent, dimanche 28 décembre, entre la bûche du 24 et les huîtres du 31, il y a full gaz dans la vallée de Chevreuse. 😊 »

De Sébastien Papinaud...

« Chapeau à Patrick la Machine ! Énorme ce matin... Avant que ça ne se mette à pleuvoir on était pas mal, chacun son tour, après c'était plus « sauve qui peut » pour rentrer 🏠. Cédric apprendra à ne pas faire une sortie élite le samedi » 🤔 Je me suis changé galère dans la voiture, trempé et froid ! J'avais le chauffage comme un fou et en rentrant les pieds encore engourdis ! C'est fou parce qu'au début on avait tous chaud avant la pluie ».

De Jean Christophe Chanlaud...

« Seule une bonne douche chaude m'a réchauffé, j'ai tremblé comme une feuille jusqu'à la maison malgré le chauffage de la voiture » 🥶.

De Didier Ryat Ferrari...

« Cooooool.... Première sortie méritante visiblement ! Content de voir ce tableau bien sympa. Passez un bon dimanche au chaud maintenant ! »

De Robert...

« Bravo et merci à vous ! Que cette dernière ou avant-dernière sortie de cette saison 2025 soit un tremplin pour 2026. En tout cas, belle sortie VCBS » 🙌



