

1° Mont St Michel – Chilly-Mazarin

Basé sur le parcours de la Véloscénie (<https://www.veloscenie.com/>, mais en sens inverse), ce parcours (470 kms) peut se concevoir en 3 ou 4 jours. Il est prévu pour une autonomie complète (bagages à transporter soi-même, pas d'assistance)

La première étape avec un départ de Chilly en vélo jusqu'à la gare de Montparnasse (voie verte) TGV jusqu'à Rennes, puis TER jusqu'à PONTORSON. De là, début du parcours pour se rendre au Mont St Michel pour commencer le périple de la Véloscénie. Ci-dessous les 2 options sur 3 ou 4 jours (avec la prévision du coût)

Sur 3 jours :

- Etape 1 : 103 kms, 550 m de dénivelé

<https://www.alltrails.com/fr/explore/map/etap1-veloscenie-4172f31>

	km/part	km/total	18		280,00 €		A deux, partage des chambres ==> -70,00€ =210,00€	
Chilly-Mazarin	0	0	07:00:00	début				
Montparnasse	22	22	01:57:00	08:57:00				
Rennes			01:30:00	10:27:00	billet train	65,00 €		
Correspondance			01:00:00	11:27:00	Repas midi	10,00 €		
Pontorson	0	0	01:00:00	12:27:00				
Mt St Michel	11	11	00:36:40	13:03:40				
Ducey	31	42	01:43:20	14:47:00				
St Hilaire du Hacouet	20	62	01:06:40	15:53:40				
ARRET GOUTER		62	00:30:00	16:23:40				
Romagny	10	72	00:33:20	16:57:00				
St Jean du Corail	5	77	00:16:40	17:13:40			chambres + p'tit dej B&B / Chambre d'hôtes Maison Voie Verte, Le Bourg, 50140 Bion, France	
la fougere	6	83	00:20:00	17:33:40				
la gonterie	5	88	00:16:40	17:50:20	Restau	25,00 €	Restau au centre ville	
Donfront	12	100	00:40:00	18:30:20	Herbergement	75,00 €	chambres + p'tit dej B&B / Chambre d'hôtes Numero CINQ, 5 rue Montgomery, 61700 Domfront, France	



▲ Point le plus élevé 210 m

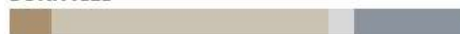
▼ Point le plus bas 0 m

TYPES DE CHEMINS



- Sentier: 23,1 km
- Chemin: 4,31 km
- Voie d'accès: < 100 m
- Piste cyclable: 52,2 km
- Rue: 3,21 km
- Route: 19,2 km
- Nationale: 988 m

SURFACES

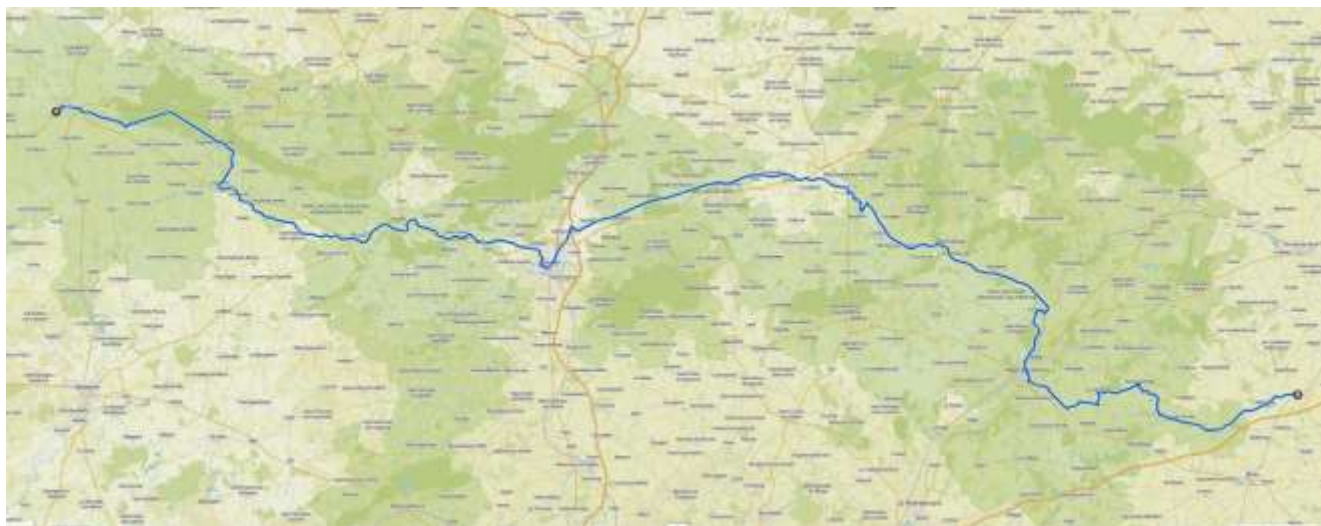


- Non goudronné: 9,43 km
- Gravier compact: 61,5 km
- Goudronné: 5,84 km
- Asphalté: 26,2 km
- Inconnu: 240 m

- Etape 2 : 198 kms, 1 230 m de dénivelé

<https://www.alltrails.com/fr/explore/map/etap2-veloscenie-690e6de>

		100			08:00:00				
Perrou	9	109	9	00:30:00	08:30:00				
Bagnoles de l'Orme	13	122	22	00:43:20	09:13:20				
Couterne	7	129	29	00:23:20	09:36:40				
Pré en Pail	19	148	48	01:03:20	10:40:00				
St Denis sur Sarthon	14	162	62	00:46:40	11:26:40				
Alençon	14	176	76	00:46:40	12:13:20				
le Méle sur Sarthe	24	200	100	01:20:00	13:33:20				
REPAS		200		00:45:00	14:18:20	Repas midi	10,00 €		
Mortagne au Perche	15	215	115	00:50:00	15:08:20				
St Maurice sur Huisne	17	232	132	00:56:40	16:05:00				
Nogent le Rotrou	25	257	157	01:23:20	17:28:20				
ARRET ACHAT		257		00:30:00	17:58:20	achat repas du soir	15,00 €		
Thiron Gardais	18	275	175	01:00:00	18:58:20				
Frazé	12	287	187	00:40:00	19:38:20	fin - chambres d'hotels	70,00 €	chambres + p'tit dej B&B / Chambre d'hôtes Les Cinq Pierres, 6 Rue du Huit Mai 1945, 28160 Frazé, France	



- ▲ **Point le plus élevé** 300 m
- ▼ **Point le plus bas** 100 m

TYPES DE CHEMINS



- **Sentier:** < 100 m
- **Chemin:** 5,81 km
- **Piste cyclable:** 107 km
- **Rue:** 5,13 km
- **Route:** 78,6 km
- **Nationale:** 1,49 km
- **Hors réseau (inconnu) :** 184 m

SURFACES



- **Non goudronné:** 2,48 km
- **Gravier compact:** 98,0 km
- **Goudronné:** 12,2 km
- **Asphalte:** 84,9 km
- **Inconnu:** 294 m

- Etape 3 : 149 kms, 680 m de dénivélé

<https://www.alltrails.com/fr/explore/map/etap3-veloscenie-097e26b>

			287		00:00:00	08:00:00			
3	Illiers Combray	15	302	15	00:50:00	08:50:00			
°	Sandarville	11	313	26	00:36:40	09:26:40			
	Chartres	22	335	48	01:13:20	10:40:00			
	Maintenon	20	355	68	01:06:40	11:46:40			
é	Epemon	14	369	82	00:46:40	12:33:20			
t	REPAS		369		01:00:00	13:33:20	Repas midi	10,00 €	
a	Gazeran	12	381	94	00:40:00	14:13:20			
p	Rambouillet	6	387	100	00:20:00	14:33:20			
e	Clairefontaine	10	397	110	00:33:20	15:06:40			
	Limours	14	411	124	00:46:40	15:53:20			
	Chilly-Mazarin	25	436	149	01:23:20	17:16:40			



▲ **Point le plus élevé** 210 m

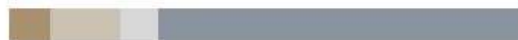
▼ **Point le plus bas** 40 m

TYPES DE CHEMINS



- **Sentier:** 13,4 km
- **Chemin:** 11,2 km
- **Voie d'accès:** < 100 m
- **Piste cyclable:** 30,1 km
- **Rue:** 10,2 km
- **Route:** 82,5 km
- **Nationale:** 1,10 km
- **Hors réseau (inconnu) :** 409 m

SURFACES



- **Non goudronné:** 12,1 km
- **Gravier compact:** 19,8 km
- **Goudronné:** 10,9 km
- **Asphalte:** 105 km
- **Inconnu:** 1,11 km

Sur 4 jours :

- Etape 1 : 103 kms, 550 m de dénivelé

<https://www.alltrails.com/fr/explore/map/etap1-veloscenie-4172f31>

	km/part	km/total	18	405,00 €	A deux, partage des chambres ==> -95,00€ =310,00€
Chilly-Mazarin	0	0	07:00:00	début	
Montpamasse	22	22	01:57:00 08:57:00		
Rennes			01:30:00 10:27:00	billet train	65,00 €
Correspondance			01:00:00 11:27:00	Repas midi	10,00 €
Pontorson	0	0	01:00:00 12:27:00		
Mt St Michel	11	11	00:36:40 13:03:40		
Ducey	31	42	01:43:20 14:47:00		
St Hilaire du Hacouet	20	62	01:06:40 15:53:40		
ARRET GOUTER		62	00:30:00 16:23:40		
Romagny	10	72	00:33:20 16:57:00		
St Jean du Corail	5	77	00:16:40 17:13:40		chambres + p'tit dej B&B / Chambre d'hôtes Maison Voie Verte, Le Bourg, 50140 Bion, France
la fougere	6	83	00:20:00 17:33:40		
la gonerie	5	88	00:16:40 17:50:20	Restau	25,00 € Restau au centre ville
Donfront	12	100	00:40:00 18:30:20	Herbergement	75,00 € chambres + p'tit dej B&B / Chambre d'hôtes Numero CINQ, 5 rue Montgomery, 61700 Domfront, France



▲ Point le plus élevé 210 m

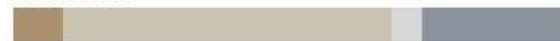
▼ Point le plus bas 0 m

TYPES DE CHEMINS



- Sentier: 23,1 km
- Chemin: 4,31 km
- Voie d'accès: < 100 m
- Piste cyclable: 52,2 km
- Rue: 3,21 km
- Route: 19,2 km
- Nationale: 988 m

SURFACES



- Non goudronné: 9,43 km
- Gravier compact: 61,5 km
- Goudronné: 5,84 km
- Asphalte: 26,2 km
- Inconnu: 240 m

- Etape 2 : 121 kms, 750 m de dénivélé

<https://www.alltrails.com/fr/explore/map/etap2-veloscenie-a787f02>

		100		08:30:00				
2	Perrou	9	109	9	00:30:00	09:00:00		
°	Bagnoles de l'Orme	13	122	22	00:43:20	09:43:20		
	Couterne	7	129	29	00:23:20	10:06:40		
é	Pré en Pail	19	148	48	01:03:20	11:10:00		
t	St Denis sur Sarthon	14	162	62	00:46:40	11:56:40		
a	Alençon	14	176	76	00:46:40	12:43:20		
p	REPAS	176			00:45:00	13:28:20	Repas midi	10,00 €
e	le Mêle sur Sarthe	24	200	100	01:20:00	14:48:20	Restauration	25,00 €
	Mortagne au Perche	15	215	115	00:50:00	15:38:20	Hebergement	75,00 €



▲ **Point le plus élevé** 300 m

▼ **Point le plus bas** 120 m

TYPES DE CHEMINS



- **Sentier:** < 100 m
- **Chemin:** 5,81 km
- **Piste cyclable:** 78,7 km
- **Rue:** 4,57 km
- **Route:** 29,7 km
- **Nationale:** 1,49 km
- **Hors réseau (inconnu) :** 184 m

SURFACES



- **Non goudronné:** 2,48 km
- **Gravier compact:** 71,5 km
- **Goudronné:** 10,7 km
- **Asphalte:** 35,6 km
- **Inconnu:** 294 m

- Etape 3 : 120 kms, 590 m de dénivélé

<https://www.alltrails.com/fr/explore/map/etap2-veloscenie-228e338>

3 o é t a p e	St Maurice sur Huisne	17	215	232	17	00:56:40	08:00:00			
	Nogent le Rotrou	25	257	42		01:23:20	08:56:40			
	Thiron Gardais	26	283	68		01:26:40	11:46:40			
	Frazé	27	310	95		01:30:00	13:16:40			
	REPAS		310			00:45:00	14:01:40		Repas midi	10,00 €
	Illiers Combray	28	338	123		01:33:20	14:50:00			
	Sandarville	11	349	134		00:36:40	15:26:40		Resta	25,00 €
	Chartres	22	371	156		01:13:20	16:40:00		Hebergement	75,00 €



- ▲ **Point le plus élevé** 280 m
- ▼ **Point le plus bas** 100 m

TYPES DE CHEMINS

- **Sentier:** 390 m
- **Chemin:** 237 m
- **Piste cyclable:** 49,1 km
- **Rue:** 1,71 km
- **Route:** 68,0 km
- **Hors réseau (inconnu) :** 215 m

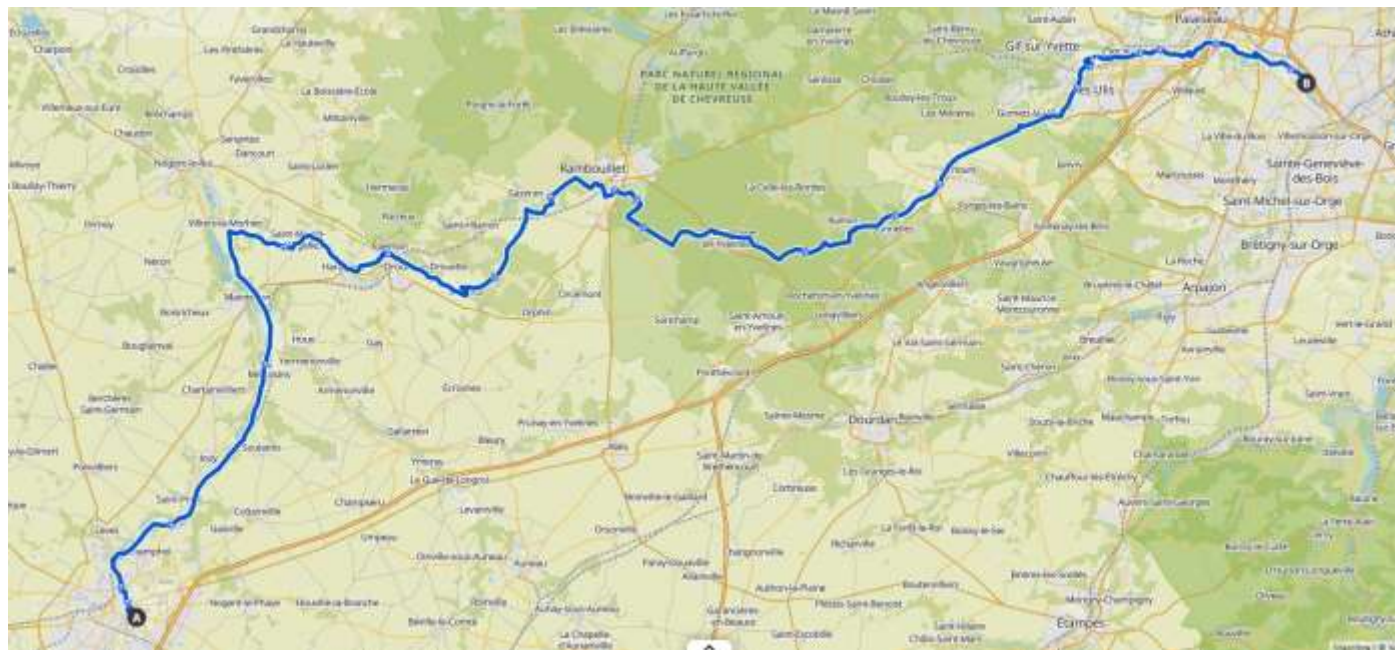
SURFACES

- **Non goudronné:** 437 m
- **Gravier compact:** 39,6 km
- **Goudronné:** 1,93 km
- **Asphalte:** 77,3 km
- **Inconnu:** 440 m

- Etape 4 : 102 kms, 540 m de dénivélé

<https://www.alltrails.com/fr/explore/map/etap3-veloscenie-0cb5ebb>

4 c é t a p e	Maintenon	20	371	20	01:06:40	08:30:00			
	Epemon	14	405	34	00:46:40	09:36:40			
	Gazeran	12	417	46	00:40:00	11:03:20			
	Rambouillet	6	423	52	00:20:00	11:23:20			
	Clairefontaine	10	433	62	00:33:20	11:56:40			
	REPAS		433		00:45:00	12:41:40	Repas midi	10,00 €	
	Limours	14	447	76	00:46:40	13:28:20			
	Chilly-Mazarin	25	472	101	01:23:20	14:51:40			



▲ Point le plus élevé 180 m

▼ Point le plus bas 40 m

TYPES DE CHEMINS



- Sentier: 13,4 km
- Chemin: 10,9 km
- Voie d'accès: < 100 m
- Piste cyclable: 14,8 km
- Rue: 9,90 km
- Route: 52,0 km
- Nationale: 1,10 km
- Hors réseau (inconnu) : 246 m

SURFACES



- Non goudronné: 12,0 km
- Gravier compact: 10,9 km
- Goudronné: 10,6 km
- Asphalte: 68,1 km
- Inconnu: 685 m