

Charger un parcours dans un GPS Garmin

On se rend sur la page d'accueil du site, ici www.vcbs.fr 😊

The screenshot shows the homepage of the VCBS website. At the top, there is a navigation bar with the user name 'Igor beyer' and 'Administration du site'. Below this is a large banner image of cyclists with the text 'Bienvenue sur le site du VCBS'. A navigation menu includes: Nous connaître, LA VIE DU CLUB, INFOS PRATIQUES, PHOTOS & VIDÉOS, PARTICIPER, CONTACT ET PLAN, and Organisation du club.

The main content area is divided into several sections:

- Dernières news**:
 - Adhésion au VCBS**: Published 07 sept. 2019. Text: 'Vous trouverez les documents nécessaires à la prise de licence au VCBS (Infos ci-dessous, documents à télécharger). Pour les nouveaux adhérents, cde nouvelle tenue 2020 obligatoire afin...'. Includes a link to 'Lire la suite'.
 - Compte rendu du CD du 14/09**: Published 17 sept. 2019. Text: 'Vous pouvez consulter le compte rendu du dernier comité directeur du club (14 septembre) Ce contenu est en mode privé, il faut être connecté pour pouvoir le consulter dans la rubrique documents. @+ Laurent'. Includes a link to 'Lire la suite'.
 - Réunion cycloports**: Published 09 sept. 2019. Text: 'La réunion cycloport est repoussée, de 10h00 à 12h00, au samedi 19 octobre (ce qui n'est peut-être pas plus mal, pour un temps de réflexion) Suite à l'indisponibilité de la salle...'. Includes a link to 'Lire la suite'.
- Calendrier**: Shows a calendar for October 2019. The 25th is highlighted. Below the calendar, it says 'Les évènements du jour' and 'Aucun évènement aujourd'hui'.
- Derniers résultats**:
 - 20/10/19: Cyclocross FSGT à Guvancourt (78)
 - 13/10/19: 35ème circuit Nord-Essonne
 - 28/09/19: Cyclocross FSGT à Longjumeau
- Dernières photos**: A section for recent photos.

At the bottom, there is a 'Prochains événements' section and a Microsoft Edge notification: 'Laisser Microsoft Edge enregistrer et entrer votre mot de passe pour ce site la prochaine fois ?' with buttons for 'Enregistrer' and 'Jamais'.

Vous allez sur « événements » ou cliquez sur le calendrier la date qui vous intéresse

The screenshot shows the website for the VCBS (Vélo Club de Bois d'Arcy). The browser address bar shows <https://www.vcbs.fr/>. The user is logged in as Igor beyer. The main navigation menu includes: Nous connaître, LA VIE DU CLUB, INFOS PRATIQUES, PHOTOS & VIDÉOS, PARTICIPER, CONTACT ET PLAN, and Organisation du club. A dropdown menu is open under 'LA VIE DU CLUB', with 'Événements' highlighted in red. The 'Dernières news' section features a VCBS logo and a link to 'Événements'. Below this is a 'Compte rendu du CD du 14/09' (published 17 sept. 2019) and a 'Réunion cycloports' (published 09 sept. 2019). The 'Prochains événements' section lists 'Cyclocross à Bois d'Arcy '78' on October 26, 2019. On the right, the 'Calendrier' for October 2019 is shown, with the date 27 circled in red. Below the calendar is the 'Derniers résultats' section, listing three cyclocross events. The 'Dernières photos' section shows a photo of a cyclist.

Calendrier

Octobre 2019						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Derniers résultats

Date	Résultat
20/10/19	Cyclocross FSGT à Guvancourt (78)
13/10/19	35ème circuit Nord-Essonne
28/09/19	Cyclocross FSGT à Longjumeau

Sur la page de l'évènement est indiqué le parcours. Vous le sélectionné avec votre souris afin qu'il apparaisse en surbrillance. Puis d'un « clic » droit vous le copié

The screenshot shows a web browser window displaying the website <https://www.vcbs.fr/evenements/2019/10/27/sortie-club-1283023>. The page is titled "Sortie Club" and is dated "27 oct. 2019". The main content area contains the following text:

Distances variables selon les groupes. Départ vélo à 8h pour les groupes 1 & 2.

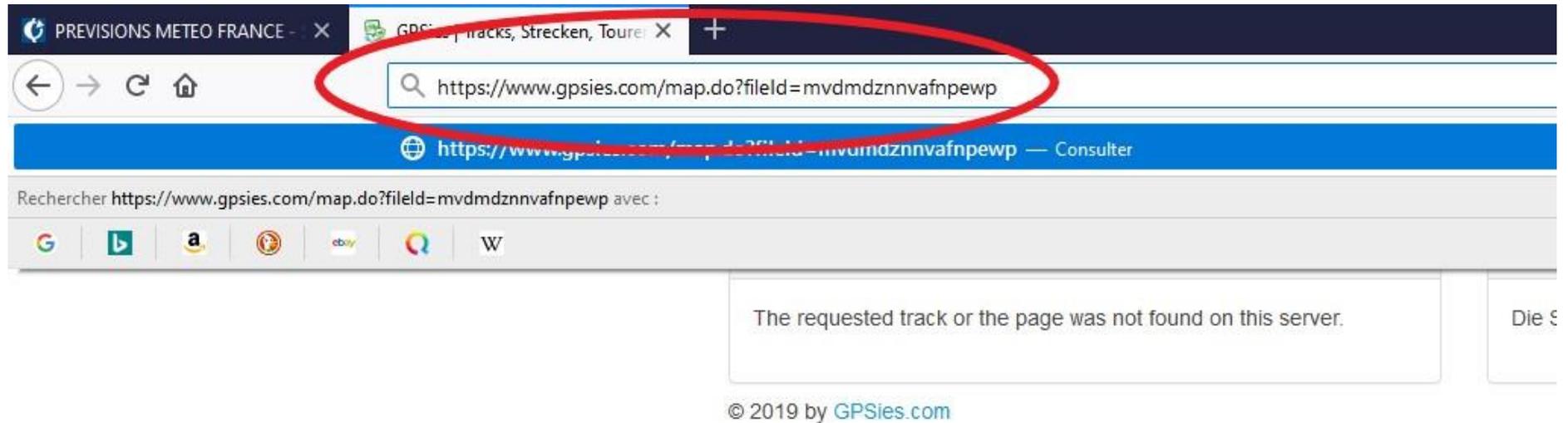
Proposition de parcours : <https://www.gpsies.com/map.do?fileId=mvdmdznvafnpewp> Possibilité pour ceux qui souhaiteraient faire une variante de couper à Senlisse pour rejoindre La Celette Les Bordes

Attention, changement d'heure

The URL <https://www.gpsies.com/map.do?fileId=mvdmdznvafnpewp> is circled in red.

The page also features a "Tous les évènements" section with a list of events, a "Partenaires" section with a logo for "ufolep TOUS LES SPORTS AUTREMENT ESSONNE", and a "Participants" section with a list of names and a "MODIFIER" button.

Vous ouvrez ensuite votre navigateur internet favori et avec un nouveau clic droit vous collez l'adresse du parcours dans la barre de navigation



Après avoir fait « entrée » vous arrivez sur la page du parcours.

Vous cliquez sur le bouton « télécharger » sur la page. Dans l'exemple présent cela concerne le site www.gpsies.com, mais il existe l'équivalent sur openrunner.



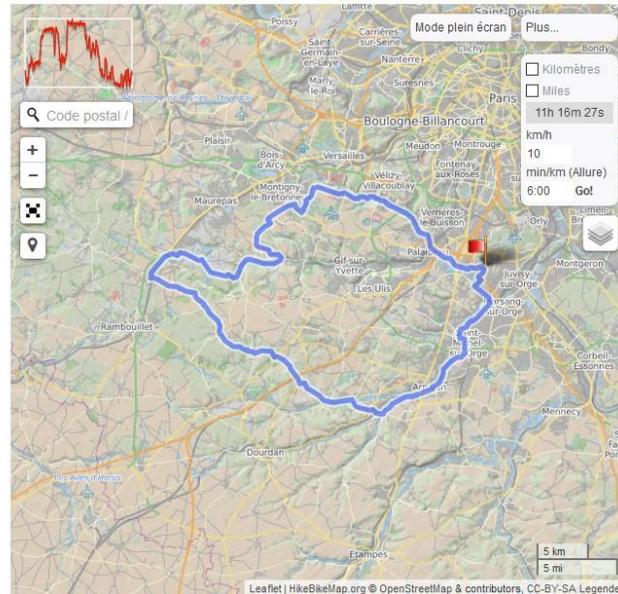
Découvrir / parcours

🇫🇷 Piste cyclable 28-02-2016

Effectué le 27 février 2016 19:49 [Edited in the route planner](#) [Imprimer](#)

de grichka

Piste cyclable Longjumeau Essonne



Circuit
112,74 km

Activité adaptée pour



Météo

Share on Facebook

PDF Imprimer (Inkatias)

Téléchargement en tant que

GPX Track

Télécharger

Afficher les options

If you're looking for an offline map for your Garmin GPS, smartphone or other format that is exactly tailored to this route, try [BBBike.org](#):

offline map

Ce site utilise des cookies afin de vous garantir la meilleure expérience possible sur notre site.

Show details

J'ai compris !

S'ouvre une fenêtre et vous choisissez « enregistrer le fichier » puis « OK »

The screenshot shows the website **GPSies** with the URL <https://www.gpsies.com/map.do?fileId=mvdmdznnvafnpewp>. The page title is **Piste cyclable 28-02-2016**, created on 27 février 2016 19:49. The route is titled **Piste cyclable Longjumeau Essonne** and has a distance of **112,74 km**. A modal dialog box titled **Ouverture de 28-02-2016.gpx** is open, asking how to handle the file. The options are: Ouvrir avec **Parcourir...**, **Enregistrer le fichier**, and Toujours effectuer cette action pour ce type de fichier. The **Enregistrer le fichier** option is selected. The background shows a map of the Longjumeau area with a blue cycling route and a red elevation profile. On the right, there are buttons for **Météo**, **Share on Facebook**, and **PDF Imprimer (Inkatlas)**. At the bottom, there is a section for **Téléchargement en tant que** with a dropdown set to **GPX Track** and buttons for **Télécharger** and **Afficher les options**.

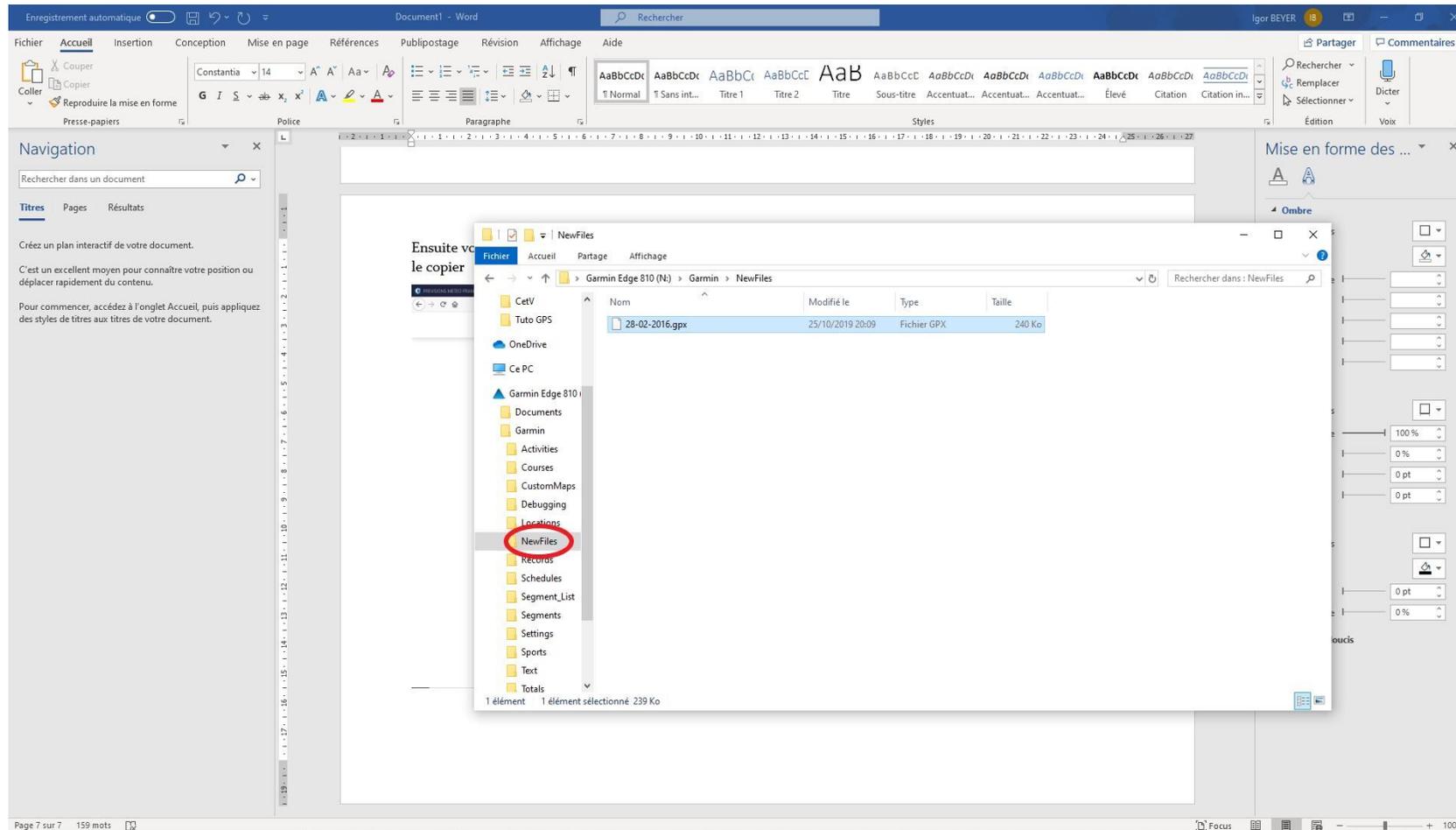
Ensuite vous allez chercher le parcours télécharger dans votre dossier « téléchargement de votre ordinateur et vous le copier

The screenshot shows a web browser window displaying the GPSies website. The page title is "Piste cyclable Longjumeau 28-02-2016" and it indicates the route was completed on February 27, 2016, at 19:49. The route length is 112.74 km. A Windows File Explorer window is overlaid on the page, showing the "Téléchargements" (Downloads) folder. The file "28-02-2016.gpx" is highlighted with a red circle. The file details are as follows:

Nom	Modifié le	Type	Taille
28-02-2016.gpx	25/10/2019 21:22	Fichier GPX	240 Ko

Below the map, there is a "Télécharger" (Download) button, an "Afficher les options" (Show options) button, and an "offline map" button. A cookie notice is also visible in the bottom right corner.

Il ne vous reste plus qu'à aller le coller dans le dossier « new files » de votre Garmin que vous aurez préalablement connecté à votre ordinateur avec le câble USB.



Pour faire le suivre le parcours, il ne suffit qu'à aller le chercher dans le menu de votre Garmin et de le lancer et il n'y a plus qu'à le suivre en pédalant 😊 Une dernière astuce, au moment de démarrer le parcours, ne pas choisir l'option « depuis le début du parcours ». Si vous n'êtes pas exactement au point de départ, il risque de vous y amener puis de vous dire « bravo, vous êtes arrivé » !

Bonne route !