



LA LETTRE

Vélo Club Banlieue Sud
Chilly-Mazarin

Semaine 20

Cheptainville 2^{EME} ROMAIN NOGUEIRA

CYCLOSPORT

ROBERT

Samedi 18 mai 2024 - VTT FSGT à Cheptainville (91)

Le CR de Romain Nogueira...

«**Samedi 18 Mai retour dans les sous-bois** 🍷 🌿 **sur la 5^{ème} manche du VTT TOUR** 🚴

Petite inconnue sur la forme suite à mon périple au Portugal.

Départ en milieu de paquet, donc va falloir faire un gros échauffement pour remonter en tête du peloton. Départ lancé et je rentre en 3^{ème} position dans le 1^{er} single donc ça commence bien. 👍 Ensuite je ferai toute la course avec les leaders du général senior, 🏆 Julien et Cédric.

La pluie 🌧️ s'invite durant le début de la course, ce qui rendra le circuit très glissant et dangereux. ⚠️

Je ferai le maximum pour rester au contact malgré le tempo élevé. 🤖

Malheureusement je craque à 1km de l'arrivée. 😞.

À l'arrivée le doute s'installe, si c'était oui ou non la fin. Dans le doute 🤔 je ferai un tour supplémentaire gratuit...

Au final 🏆 au scratch et 🥈 en senior.

Content d'avoir roulé presque à domicile devant ma femme 🤰 enceinte 🤗, mes parents, mon entraîneur Robert et sa femme. Une bonne course dans l'ensemble même si l'effort est vraiment élevé.

Prochaine course le samedi 1^{er} Juin à Cheptainville pour la 6^{ème} manche du VTT TOUR et support du championnat Ile-de-France. »

