



LA LETTRE

Vélo Club Banlieue Sud
Chilly-Mazarin

Semaine 22

Cheptainville (91)
2^{EME} ROMAIN NOGUEIRA

CYCLOSPORT

ROBERT

Samedi 1^{er} juin 2024 - Course FSGT à Cheptainville (91) Championnat d'Ile de France

Le CR de Romain...

« C'était la 6^{ème} Manche du VTT TOUR à Cheptainville & support du championnat IDF FSGT 🏆 ! Un circuit plus facile que celui d'il y a 15 jours, vu qu'une côte a été supprimée 😞. Pour ne pas changer, nous avons eu de la pluie 🌧️ durant toute la course avec une température automnale. La veille de la course, j'ai eu une bonne gastro 🤢🤮 toute la journée, donc je prendrais le départ pas trop motivé et en espérant que je tiendrais la durée. Départ en milieu de paquet, je pars à bloc pour être dans les roues des leaders du challenge (je ne me pose pas de question et je verrai bien).



Je rentre dans le 1^{er} single en 3^{ème} position derrière les 2 leaders 🏍️.

Donc 1^{er} point atteint ☑️. J'ai bien fait, car à la sortie de la sablière

🏍️ nous avons déjà fait un trou sur le reste du peloton. Je resterai dans les roues de Julien et de Cédric durant 1 tour et demi 🛩️. L'allure est élevée, mais ça roule au train donc j'arrive à m'accrocher. Au milieu du 2^{ème} tour, le 4^{ème} au scratch « Yann » nous rattrape (je le connais, il est costaud 🦾, il était parti en dernière ligne). Ça ne loupe pas à la fin de la plaine, il fait une attaque avant de rentrer dans la forêt. Obligé de me mettre dans le rouge pour venir sur le groupe. Heureusement pour moi que dans la partie boueuse et glissante du sous-bois, il n'adhère pas avec ses pneumatiques, donc je peux souffler un peu 😊. Dans le dernier coup de cul du 2^{ème} tour, il en remet « une » tout en puissance. J'ai essayé, mais je coince. Je laisse partir le groupe de 3. Sur la partie plate, j'essaie de relancer. A la grande surprise, je les aperçois dans le single technique au début du 3^{ème} tour 🏍️.



Donc je remets une dent et je reviendrai sur eux dans la sablière. Je ferai le 3^{ème} tour avec eux. Mais dans la dernière bosse du circuit, je vois Yann préparer une attaque. Cette fois-ci c'est encore trop élevé pour moi. Je monterai et ferai le 4^{ème} et dernier tour à mon rythme. Au final, je termine 4^{ème} au scratch et 2^{ème} en Sénior et 🍀 Vice-champion d'Ile de France FSGT 🍀 . Le 1^{er} de ma catégorie est trop fort cette année. J'ai vraiment tout donné aujourd'hui. Prochaine manche du VTT TOUR à la Roche-Turpin le samedi 22 juin 🗓️. Ça sera la finale du challenge et la dernière de la saison pour moi logiquement ».

L'activité de Sébastien...

« De mon côté une sortie prépa pour le 22 juin la « Lyon-Genève ! ». Départ à 7h45 direction Vitry-le-François pour la communion de ma cousine. Au lieu d'y aller en voiture, j'ai pris mon vélo ! Une belle session avec de la pluie sur les 20 derniers kilomètres et du vent plein nord, donc j'ai pu l'avoir par moments favorable, souvent de côté et pas mal de face dans le final, heureusement il était moins puissant ! »

Lyon-Genève... qui plus est de nuit et en autonomie !

Dimanche 2 juin 2024 - Course FSGT à Réau (77)

Le CR de Jean Christophe Chanlaud...

« Hello ! Donc ce matin course à Réau, départ 10h, je suis arrivé sur place à 9h40 😊. J'avais mis Réau dans le GPS. Bon, je savais que le circuit était à 2 ou 3 bornes, mais il y avait une brocante dans le village et donc route barrée... mon GPS m'a fait faire ensuite un gros détour ! Je prends donc le départ totalement à froid et ça part assez vite, il y a beaucoup de vent, ça attaque sans cesse et des bordures se forment. L'une d'entre elle m'éjectera du paquet avec deux autres coureurs, sur la portion du circuit où nous le prenons de face, on n'arrive pas à rentrer alors que le peloton est là à 30 mètres... on va faire plusieurs tours de circuit ensemble, c'est l'horreur, et puis les échappés, le contre et le paquet nous prennent un tour, je reste au chaud jusqu'à l'arrivée dans les roues du peloton. »

Pour infos, Brice déménage, Paul courait en FFC et Patrick, suite à sa chute à priori sans gravité, est encore HS...

