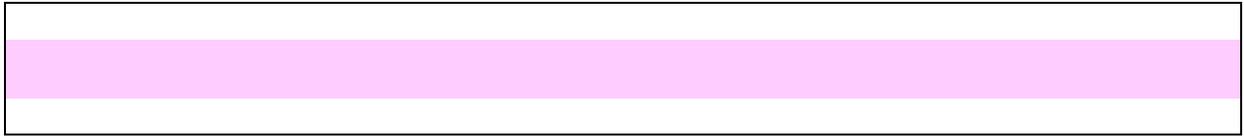




# LA LETTRE

Vélo Club Banlieue Sud  
Chilly-Mazarin

Semaine 30



## CYCLOTOURISME

### JEAN-LOUIS

#### Juillet 2024 - Guidel => Île d'Oléron par la Vélodyssée

Laurent, mon ami et voisin de Guidel (56) et excellent VTTiste, équipé tout récemment de son nouveau Gravel (vélo chargé = 22 kg), s'est mis en tête de rejoindre sur l'île d'Oléron sa petite famille partie en voiture de Guidel le même jour. Il a bien voulu me faire le compte-rendu de sa randonnée.

1<sup>er</sup> jour. Départ à 7h de Guidel pour un voyage qui m'amènera jusqu'à Oléron où nous passerons des vacances en famille. Je longe la côte Guideloise que je connais bien, puis direction Hennebont où je retrouve mon pote Michou qui va passer la première journée avec moi. Premier obstacle, les installations du festival médiéval bloque le halage... Un petit détour et c'est bon, nous reprenons la trace en longeant le Blavet. Un sandwich à Pontivy (km 95) et nous repartons le long du canal de Nantes à Brest et ses 237 écluses !

Nous passons au pied du château de Josselin.

Michou s'est lancé le défi de passer le cap des 200 km. Nous continuons donc jusqu'à Genrouet. Il se fait récupérer par ses beaux-parents et je mange une bonne galette au bord du canal. Je continue quelques kilomètres pour trouver un endroit où bivouaquer. Première journée à 239 km sans voir un rayon de soleil...



>>> Chapelle St-Gildas sur les bords du Blavet



Josselin >>>



Jour 2. Départ toujours le long du canal de Nantes à Brest avec le vent de face... Les kilomètres ne défilent pas vite. J'arrive à Nantes qui me rappelle mes souvenirs d'étudiant. Un sandwich dans le centre-ville de Nantes et je continue ma route, passe à côté des grues de l'île de Nantes, puis direction Ouest pour retrouver la côte Atlantique. Les kilomètres s'enchaînent mais il commence à faire très chaud. Je traverse les marais salants et parcs ostréicoles. Fatigué par la chaleur, je m'arrête près de Saint-Jean-de-Monts pour un bivouac près de la mer. Jour 2 = 183 km



*Bivouac à St-Jean-de-Monts*

Jour 3. La journée s'annonce très chaude. Dès 10h il fait déjà trop chaud, je fais des pauses très souvent, le GPS annoncera jusqu'à 45°C.



*La Sèvre Niortaise*



*Direction Marans*

Il faisait trop chaud pour manger autre chose que des glaces, à 18h la température commence à descendre, je décide de faire une dernière pause pour manger à la Tranche-sur-Mer après avoir fait seulement 95 km.

Je repars avec l'objectif d'arriver à La Rochelle où un lit m'attend chez des amis. J'y arrive vers 22h30. Jour 3 = 172 km



*Pont transbordeur de Rochefort*

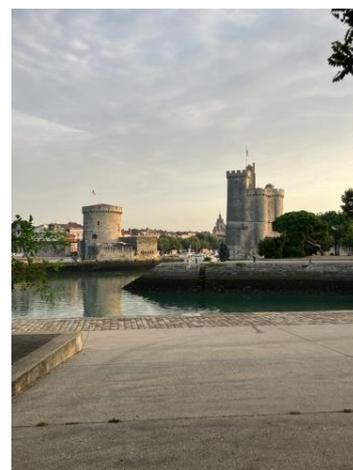
Jour 4. Je n'ai pas besoin de replier la tente, le départ est donc plus rapide, 7h30 sur le vélo. J'arrive rapidement au port de La Rochelle, puis direction Rochefort.

A Rochefort, je prends le pont transbordeur pour passer la Charente.

Je traverse les parcs ostréicoles avant d'arriver à la dernière étape du voyage vers 13h, le pont de l'île d'Oléron.

Jour 4 = 91km

Voyage de 685 km



*Les tours du port de La Rochelle*