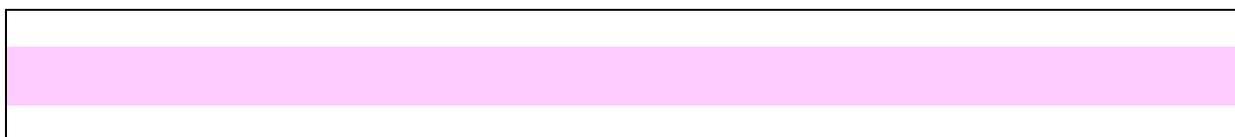




# LA LETTRE

Vélo Club Banlieue Sud  
Chilly-Mazarin

Semaine 32



## CYCLOSPORT

### ROBERT

En cette période de vacances pas de course et chacun pédale un peu, ou beaucoup, individuellement...

#### Le 2 août...

Sébastien Papinaud :

« Objectif une sortie de minimum 7h en vue des 24h du Mans pour habituer le corps à travailler longtemps ! Départ à 7h45 de la maison il fait lourd avec les orages, mais pas de pluie prévue.

Je roule au train pas d'à-coup prévu. On ne peut pas tout faire en même temps et surtout c'est pas du tout le but recherché pour ma part.

Arrivé à Sens je passe faire un bisou à ma grande mère. Je remplis les bidons qui étaient vides et c'est reparti. Le retour est plus long et avec plus de bosses. Je monte soit en souplesse assis, soit un peu en force en danseuse. A la fin j'ai ajouté une petite boucle pour assurer les 230 km. »



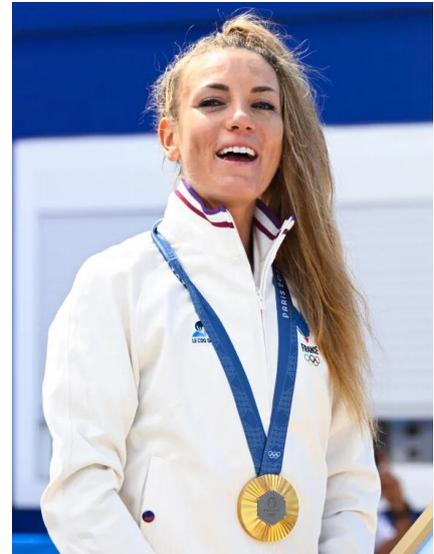
### ROBERT

#### Actualités JO de Paris

##### Pauline Ferrand-Prévôt, championne olympique

« La course d'une vie pour la médaille d'or olympique. Multimédaillée dans toutes les disciplines du cyclo-cross, Pauline Ferrand-Prévôt a remporté, dimanche 28 juillet, le seul titre qui manquait à son palmarès. Le spectre des JO de Tokyo, où la Française était déjà grande favorite et a échoué à la 10e place, est désormais derrière elle. Sur le sommet de l'Île-de-France, le tracé de la colline d'Élancourt proposait un parcours plus physique que technique. Portées par le public à domicile, Pauline Ferrand-Prévôt et Loana Lecomte ont été offensives dès le premier tour. La plus expérimentée des deux, Pauline Ferrand-Prévôt, s'est ensuite détachée en solitaire. »

(Source : Franceinfo.fr)



##### Deux cyclistes français sur le podium olympique



« Bien placé pour la victoire finale à 13 km de l'arrivée, Valentin Madouas a été déposé par un Remco Evenepoel des grands jours, bien décidé à marquer l'histoire.

Le champion de France 2023 a tenu malgré la menace des poursuivants pour s'offrir une

magnifique médaille d'argent, suivi d'une démonstration de Christophe Laporte au sprint pour décrocher la médaille de bronze.

Les deux hommes marquent eux aussi l'histoire, puisqu'aucun Français n'était monté sur le podium olympique dans cette discipline depuis Arnaud Geyre à Melbourne 1956. C'est également la première fois que deux Français montent sur le podium de la course en ligne depuis les Jeux Olympiques de Berlin 1936. »

(Source : Olympics.com)