



2



LA LETTRE

Vélo Club Banlieue Sud
Chilly-Mazarin

Semaine 01

Champigny sur Marne (94)
2^{EME} ROMAIN NOGUEIRA
VICE CHAMPION IDF SENIOR

CYCLOTOURISME

ROBERT

Dimanche 5 janvier 2025 – « Championnat IDF FSGT à Champigny-sur-Marne (94) »

Le CR de Sébastien Papinaud 🍀

« Le temps est avec nous malgré la pluie de fin de semaine et le froid ☹️ glacial du samedi, nous avons eu du soleil ☀️ avec ressenti de 12 degrés. 🏃 Sensation moyenne à l'échauffement avec le rhume 🤧 attrapé vendredi. Le terrain est très costaud, donc même pour prendre du plaisir, il faudra être en forme. Je suis en 1^{ère} ligne au départ et je choisis de me mettre à l'extérieur (le 1 virage est à gauche) et surtout à côté du favori.

Le départ est donné mais Ronan Auffret est vraiment trop fort. Au bout de 200m, il a déjà pris 20m sur tout le monde. Je rentre dans les Singles en 3^{ème} position. Je ferai 1,5 tour en 2^{ème} position, mais mon cousin m'informe que le 3^{ème} et 4^{ème} ne sont pas loin. Le 1^{er} a déjà plus de 1'30 sur moi. Donc je vais devoir gérer le podium.



Dans le 2^{ème} tour, je me fais rejoindre par 2 seniors. Nous allons rester ensemble durant 30'. Ils m'auront mis vraiment la pression et je doute parfois, car impossible 🤯 de se départager.

À la 30^{ème} minute, je change de vélo et là, le miracle. Dans le dévers où chaque tour je prenais 5", cette fois-ci je prends 10" (le vélo qu'on m'a prêté est en roues carbone avec boyaux 🚲). Je relance tout le reste du tour. Cette fois-ci mon cousin m'informe que j'ai pris 1' en 1 tour. 😊 Je continue d'appuyer jusqu'à la fin pour revenir sur le 2^{ème} Vétéran et le 3^{ème} espoir. Je coince un peu dans la dernière montée et perds le contact (sûrement la tête !). Je terminerai à 10/15" derrière eux pour finir 7^{ème} au scratch (70 partants) et 2^{ème} 🏆 en Senior 🚲 et vice-champion d'île-de-France de cyclo-cross... comme en VTT. Vraiment content du résultat, car je visais au mieux la 2^{ème} place. ☑️ »



Effectivement, mission accomplie, félicitations !



Un très beau parcours dans le parc du Tremblay qui devrait servir de cadre au championnat national en 2026. Un site parfait pour les spectateurs.



Et Laurent passait-il par là ?